

Randonner dans l'espace adhérent

Pour aller sur votre nouvel espace adhérent rendez-vous sur le site public et cliquer sur

Espace adhérent



Sommaire

- Création de compte Page 2
- Connexion Page 3
- Onglet Randonnées Page 4
- Onglet week-end et collectives Page 6
- Onglet Documents Page 11
- Onglet Mon compte Page 11

Lors de votre première connexion créez votre compte



Pour pouvoir accéder à l'espace adhérent, il vous faut créer un compte : la première fois cliquez sur le lien encadré ci-contre →

Vous avez déjà un compte ? Renseignez votre identifiant et votre mot de passe

Numéro d'adhérent

Mot de passe

Mémoriser mon identifiant

Se souvenir de moi

[Mot de passe oublié ?](#)

Si vous n'avez pas de compte : [Inscrivez-vous ici](#)

N° d'adhérent

Code Postal

Mot de passe

Confirmation du mot de passe

Email

Entrez les différentes informations et cliquez sur « S'enregistrer »

Vous trouverez votre numéro d'adhérent sur votre carte du RIF
Votre code postal est celui que vous avez donné au RIF pour recevoir votre brochure Programme

Choisissez votre mot de passe avec au moins 6 caractères
Vous devez disposer d'une adresse mail pour créer un compte

Une fois vos informations enregistrées, vous recevrez un mail provenant de info@rifrando.asso.fr d'objet **Randonneurs d'Île de France - Activez votre compte**, cliquez sur le lien inclus dans ce mail dans un délai de 24h maximum. Attention, ce mail peut se trouver dans vos courriers indésirables (SPAM).

Connexion courante

Se connecter avec son numéro d'adhérent et son mot de passe, si vous le souhaitez demander la mémorisation sur votre ordinateur en cochant les 2 cases



Vous avez déjà un compte ? Renseignez votre identifiant et votre mot de passe

Numéro d'adhérent:

Mot de passe:

Mémoriser mon identifiant

Se souvenir de moi

[Mot de passe oublié ?](#)

[Si vous n'avez pas de compte, cliquez ici](#)

Page d'entrée (onglets)



Les randonnées: module de recherche des randonnées à la journée (simples et sur inscription).

Week-end et collectives: module de recherche des randonnées de week-end et collectives.

Marche nordique : redirection vers le blog de la marche nordique

Documents : petite bibliothèque de documents liés à la vie du RIF

Mon compte: fonctionnalités de gestion : changer son e-mail, changer son mot de passe

Déconnexion: bouton de déconnexion

(*) Il vous faut un logiciel de lecture, Adobe Reader ou équivalent pour le lire. Ce logiciel est gratuit. [Cliquez ici](#) pour télécharger Adobe Reader

Onglet Randonnées

La recherche

Choisissez les critères qui vous permettront de trouver les randonnées qui conviennent à vos goûts :

- « **type de randonnée** »: soit à la journée simple soit avec inscription.
 - « **jour de la semaine** » : sélectionner le(s) jour(s) souhaité(s).
 - « **date** »: sélectionner « après le», « le », « avant le » ou « entre le» (qui ouvre une autre zone) et choisir la date dans le calendrier.
 - « **heure de départ** »: sélectionner « après», « égale à », « entre » ou « avant» et choisir l'heure de départ.
 - « **distance** »: sélectionner «plus de», « égale à », « entre » ou « moins de» et choisir la distance en Km.
 - « **allure** »: sélectionner la(les) allure(s) souhaitée(s).
- Puis cliquez sur « **Rechercher** » pour voir le résultat

RANDONNÉES JOURNÉE

Type de randonnée :
 Journée Inscription

Lu Ma Me Je Ve Sa Di

Date
après le

Heure de départ
après :

Distance
plus de km

Allure
 Lente
 Moyenne
 Soutenue
 Rapide

Les résultats

Selon les critères choisis, la liste de résultat peut se présenter sous deux formes :

-Liste détaillée (s'il y a moins de 10 résultats) toutes les informations sur les randonnées sont affichées.

3 randonnée(s) jour trouvée(s)

[Imprimer tous les résultats](#)

+ Détails		
lundi 28 juin 2010	12:36	Pierre Lefèvre
10km	L	
<i>Aller</i>		
Saint Lazare	12:36	
St Cloud (zone 3)		12:56
<i>Retour</i>		
Chaville RD (zone 3)	16:15	
Saint Lazare 20mn plus tard		
<i>Autres informations</i>		
Parc de St Cloud, étangs de Ville d'Avray. Dénivelées. IGN 2314 OT.		

-Liste condensée (plus de 10 résultats)

Le bouton « Détails » permet alors d'afficher une fiche par randonnée.

142 randonnée(s) jour trouvée(s)

[Imprimer tous les résultats](#)

[Imprimer ma sélection](#)

SELECTION	DATE	DISTANCE / DURÉE	ALLURE	ANIMATEUR	GARE DE DÉPART	HEURE DE DÉPART	GARE D'ARRIVÉE	HEURE D'ARRIVÉE	HEURE DE RETOUR	DÉTAILS
<input type="checkbox"/>	jeudi 24 juin 2010	15km	M	Pierre Lefèvre	Austerlitz RER C	09:41	Sermaise (zone 6)	10:41		+ Détails
<input type="checkbox"/>	jeudi 24 juin 2010	15km	M	Franck Tatibouet	Saint Lazare	18:33	Chaville RD (zone 3)	18:55	22:48	+ Détails
<input type="checkbox"/>	jeudi 24 juin 2010	17km	M	Michelle Lacayo	Paris Nord surface banlieue	09:04	Presles Courcelles (zone 5)	09:44	17:12	+ Détails

Les symboles particuliers

Différents symboles peuvent être associés à une ligne de la liste de randonnées.



Information importante

- Signifie qu'un commentaire à été ajouté par l'animateur après la parution du programme. Il peut s'agir d'un problème de train, d'un changement d'itinéraire, d'animateur ou tout autre information que l'animateur souhaite faire connaître aux participants.



Randonnée surprise

- Identifie les randonnées surprise ajoutées au programme. Elles sont visibles à partir du jeudi 15h pour les 7 jours suivants. Il peut y avoir une ou plusieurs randonnées surprise les samedi, dimanche et jours fériés.



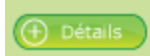
Rando Bus


- Parmi les randonnées à inscription permet d'identifier une randonnée avec transport collectif en bus pour se rendre sur le lieu de la visite.

La fiche détaillée d'une randonnée

Elle se compose du titre, de la date, du nom de l'animateur, de la distance et de l'allure, des informations de départ et d'arrivée, de la description de la randonnée.

Vous pouvez accéder à un écran de détail en cliquant sur le bouton



Autour de Brie Comte Robert		
samedi 08 mai 2010	09:38	Hervé Bisson
19km		
<i>Aller</i>		
Paris Lyon RER D	09:38	
Combs la Ville Quincy (zone 5)		10:08
<i>Retour</i>		
Boussy St Antoine (zone 5)	18:28	
Paris Lyon		18:55
<i>Autres informations</i>		
Varennes Jarcy, Villemeneux, Brie Comte Robert, Mandres les Roses. IGN 2415 OT.		

L'animateur de chaque randonnée peut ajouter une (des) information(s) complémentaire(s). Celles-ci sont accessibles par le bouton détail.



L'animateur peut également ajouter une fiche descriptive plus complète que vous pouvez télécharger en cliquant deux fois sur l'icône.



Imprimer le résultat de votre recherche

Sur une liste détaillée : vous ne pouvez imprimer que la totalité du résultat

Sur une liste synthétique (plus de 10 résultats) deux possibilités vous sont offertes :

Si tout le résultat de la recherche vous intéresse :

cliquez sur « Imprimer tous les résultats » (il y aura environ 4 randonnées par page alors attention à ne pas éditer trop de papier, pensez aussi à imprimer 2 pages sur une feuille)

Si vous ne souhaitez conserver que certaines randonnées :

cliquez dans la case en face de la ligne de chacune des randonnées que vous voulez imprimer
cliquez ensuite sur « imprimer ma sélection »

RANDONNÉES JOURNÉE

Type de randonnée :
 Journée Inscription

Lu Ma Me Je Ve Sa Di

Date
après le 30/06/2011

Heure de départ
après 0 : 00

Distance
entre 20km et 30km

Allure
 Lente
 Moyenne
 Soutenue
 Rapide

Rechercher

[Imprimer tous les résultats](#) [Imprimer ma sélection](#)

SELECTION	DATE	DISTANCE / DURÉE	ALLURE	ANIMATEUR	GARE DE DÉPART	HEURE DE DÉPART	GARE D'ARRIVÉE	D'
<input type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	21km	M	Liliane	Paris Nord surface banlieue	09:13	L'Isle Adam Parmain (zone 5)	
<input type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	21km	M	Christian Derappe	Paris Est	08:45	RV Longueville (zone 6)	
<input checked="" type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	25km	M	Jacques Tronche	Paris Est	08:45	Verneuil l'Etang (zone 6)	
<input type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	26km	M	Didier	Austerlitz RER C	08:43	Breuillet Village (zone 6)	
<input type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	30km	M	Sarah	Austerlitz RER C	08:13	Etampes (zone 6)	
<input type="checkbox"/>	dimanche 04 juillet 2010	30km	M	Lucky Luck	Montparnasse	08:28	Le Perray (zone 6)	
<input checked="" type="checkbox"/>	dimanche 11 juillet 2010	24km	M	Edith	Saint Lazare	08:20	Gaillon	

Onglet Week-end et collectives

Ce module permet de rechercher les randonnées de weekend et les collectives:

-« **type de randonnée** »: soit week-end, soit collective.

- « **date** »: sélectionner « après le », « le », « avant le » ou « entre le » (qui ouvre une autre zone) et choisir la date dans le calendrier.

The screenshot shows a search form titled "WEEK-ENDS". It includes a section for "Type de randonnée" with radio buttons for "Week-ends" (selected) and "Collectives". Below this is a "Date" section with a dropdown menu set to "après le", a date input field containing "24/06/2010", and a calendar icon. A "Rechercher" button is located at the bottom of the form.

24 randonnée(s) weekend / collective trouvée(s)

[Imprimer les résultats](#)

TITRE	DATE DÉPART	DATE RETOUR	ANIMATEUR	DÉTAILS
Belle-Ile la bien nommée	mercredi 12 mai 2010	dimanche 16 mai 2010	Joël Royer et Alain	Détails
En projet : De falaises en forêts	jeudi 13 mai 2010	dimanche 16 mai 2010	Le Samaritain	Détails
Le Tarn, éclats de vie, éclats d'envie	samedi 15 mai 2010	lundi 24 mai 2010	Didier et Jacques Tronche	Détails
Histoire d'eau : un canal, un pont-canal, des écluses, un fleuve	samedi 15 mai 2010	dimanche 16 mai 2010	Pascale Pellan	Détails
Angleterre : Visite des jardins de Sissinghurst et randonnées dans la campagne du Kent	vendredi 21 mai 2010	dimanche 23 mai 2010	Olivier Mayer	Détails
Réserve naturelle La Brenne, pays au 1000 étangs d'une grande richesse en faune et flore (oiseaux)	mardi 08 juin 2010	jeudi 10 juin 2010	Denise Collin	Détails
Angleterre : Londres et ses jardins secrets	samedi 12 juin 2010	dimanche 13 juin 2010	Olivier Mayer	Détails
Découverte de la baie de la Somme	samedi 26 juin 2010	dimanche 27 juin 2010	Hervé Bisson avec la Commission Nature et Environnement	Détails
Et si on jouait à saute-frontière (1ère partie) ?	dimanche 27 juin 2010	samedi 03 juillet 2010	Le Samaritain	Détails


La fiche détaillée d'un week-end ou d'une collective

Elle se compose
du titre, des dates de début et fin, du nom de
l'animateur,
de la distance et de l'allure,
d'informations sur le logement,
de la description de la randonnée.

L'animateur de chaque randonnée peut ajouter
une (des) information(s) complémentaire(s).
Celles-ci se trouvent sous la description de la
randonnée.

L'animateur peut également ajouter une fiche
descriptive plus complète que vous pouvez
télécharger en cliquant deux fois sur l'icône.

25-10 Mini WE à Auxerre et dans ses environs samedi 26 juin 2010 au dimanche 27 juin 2010

Gilles Perrier, , 25km, .

Budget prévisionnel : 70€ (transport : 23€) + (gîte + restaurant + visite : 47€).
La Région Bourgogne avec la SNCF propose des AR pour Dijon en partant le samedi après
-midi pour revenir à Paris le dimanche soir au tarif de 15€ par TER. Je vous propose
d'utiliser cette possibilité cette fois pour découvrir Auxerre et sa région. Pour ce faire, il
faut prendre un billet AR pour Dijon vendu uniquement à Paris Lyon ou Bercy (code tarif
si nécessaire au guichet VF10). Les modalités complémentaires seront communiquées
après l'inscription. Samedi : Départ Paris Bercy 15h20. Dimanche : Retour Paris Bercy
22h44.
Samedi : Visite d'Auxerre (cathédrale, vieille ville, etc...). Dimanche : Randonnée dans les
environs d'Auxerre (vallée de l'Yonne, Vaux, Vallan). Fin de journée à Auxerre.
Prévoir le pique-nique du dimanche, un "drap cousu", linge de toilette, un chéquier
"garni", de la monnaie et de la bonne humeur. Randonnée avec portage et faibles
dénivelées.
Inscription du 25 mai au 5 juin par chèque d'arrhes de 16€ à l'ordre de "la Maison des
Randonneurs". Vérifiez que le RIF a bien votre adresse e-mail ou votre numéro de
portable. NB : ce week-end particulier ne compte des points de handicap que sur la base
d'un jour.
11 participants.



Onglet Documents

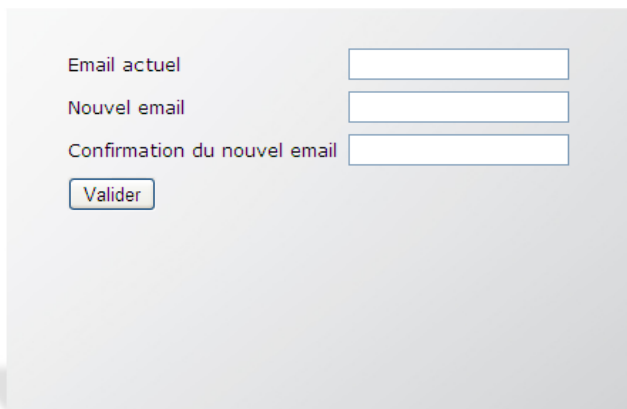
Ce module permet de charger des documents que le RIF souhaite mettre à votre disposition

- Le programme (contenu de la brochure papier) en cours
- Le mode opératoire du site adhérent
- La charte du randonneur

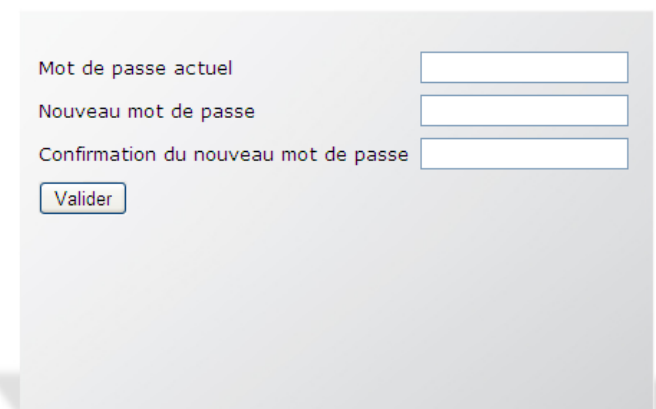
Vous pouvez télécharger ces documents en cliquant sur leur nom et les enregistrer sur votre ordinateur. Ils sont tous au format PDF

Onglet Mon compte

Dans ce module, on trouve 2 onglets qui permettent de changer son adresse email ou son mot de passe d'accès au site adhérent

A screenshot of a web form for changing an email address. It contains three input fields: 'Email actuel', 'Nouvel email', and 'Confirmation du nouvel email'. Below the fields is a 'Valider' button.

11/09/2014

A screenshot of a web form for changing a password. It contains three input fields: 'Mot de passe actuel', 'Nouveau mot de passe', and 'Confirmation du nouveau mot de passe'. Below the fields is a 'Valider' button.

Randonner dans l'espace adhérent

11