

## Liste des journées

Critères : Date entre 01/09/2022 et 15/09/2022

---

### Jeudi 01 septembre 2022

---

#### 0km / 3h0 L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin dans Paris

**Aller** : Métro Varenne 14h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Varenne vers 17h30

**Descriptif** : RV aux guichets Se munir de votre matériel (au choix aquarelle, crayon, bloc, papier...). Nous irons dessiner au centre culturel italien 50 rue de Varenne 7ème + visite gratuite d'une expo sur les Pouilles. Ce n'est pas un cours, c'est juste pour passer un moment convivial entre dessinateurs. / **Dénivelées** : NON

---

### Vendredi 02 septembre 2022

---

#### 9km M M. nordique Elizabeth Séance au bois de Boulogne

**Aller** : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Porte d'Auteuil vers 11h45

**Descriptif** : Séance de marche nordique (8/9 km) accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique. / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 16km M Randonnée Patrimoine Bruno I2-22 Sur inscription Les Hortillonnages d' Amiens COMPLET

**Descriptif** : On longera la Somme de Longueau à la cathédrale. Déjeuner dans un restaurant chti (budget de 9,80 € à 30 € maxi). On découvrira le musée des hortillonnages puis visite guidée en barque. L'inscription aura lieu dès maintenant jusqu'au vendredi 5 août, par chèque de 14 € à l'ordre du RIF avec au dos la référence de la sortie : I2-22 et votre n° d'adhérent. Prière de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour la réponse.. Date limite des inscriptions le 5 août 2022. 20 personnes maximum /

**Dénivelées** : NON

#### 26km S Randonnée Isabeau De Beynes à St Nom via la forêt de Marly

**Aller** : Gare de Paris Montparnasse 07h35 Beynes (zone 5) 08h26

**Retour** : St Nom la Bretèche (zone 5) vers 15h05 Gare de Paris st lazare 15h48

**Descriptif** : Itinéraire plutôt boisé, via Crespieres, Davron, Feucherolles et Joyenval. Départ matinal pour profiter de la fraîcheur. Il est possible de partir 4 minutes plus tard en prenant le TER vers Chartres et rejoindre le transilien indiqué (direction Epone) à 8h01 à Versailles Chantiers. Ravitaillement en eau possible à mi-parcours (si cimetièrre pas "os sec"). Le train du retour (fréquence 15 minutes) passe par la Défense pour ceux que ça intéresse. / **Dénivelées** : OUI (360m de montée)

---

### Samedi 03 septembre 2022

---

#### Èvènement Vie associative Nicole Lacaze, Brigitte I2-38 Sur inscription RAPPEL : Rando Bus au Chateau de Martinville le 24 septembre

**Descriptif** : Rando Bus Organisée par Commission Vie Associative le samedi 24 septembre qui vous propose la visite guidée du Château de Martainville. Nous commencerons la journée par une petite randonnée de 7 km. En allure moyenne. Puis nous pourrions pique-niquer dans le jardin du château. Ce château, rare exemple de l'architecture de la renaissance normande, présente une importante collection d'œuvres d'art et traditions populaires. Nous pourrions les découvrir grâce à une visite guidée d'une durée d'environ 1h30 à l'issue de laquelle nous aurons du temps libre pour nous promener à notre guise dans le château et/ou à l'extérieur. / **Dénivelées** : NON

#### 9km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes.

**Aller** : Métro Château de Vincennes 08h45 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 11h45 Métro Château de Vincennes 12h

**Descriptif** : Rendez-vous à 9h00, aux bancs devant le parc floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, ayant suivi une formation à la marche nordiques et équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. Les randonneurs avec bâtons ne sont pas autorisés en marche nordique. / **Dénivelées** : NON

#### 15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller** : Paris Lyon 11h16 Dordive (hors zone) 12h39

**Retour** : Ferrières Fontenay (hors zone) 17h13 Paris Lyon 18h42

**Descriptif** : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI ( )

#### 23km M Randonnée Claire Ménassol Bords de Marne

**Aller :** Gare de Paris Est 08h49 Gare de Trilport 2030 09h19

**Retour :** Meaux (zone 5) 17h44 Paris gare de l'Est 18h09

**Descriptif :** Germigny-l'Évêque, Varreddes, Grégy les Meaux / **Dénivelées :** OUI ( )

### **34km S Randonnée Jacques Kili Presqu'une classique !**

**Aller :** 26Paris est 08h17 Coulommiers (zone 5) 09h16

**Retour :** La Ferté sous Jouarre (zone 5) 17h27 Gare de l'Est 18h09

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## **Dimanche 04 septembre 2022**

---

### **5km L Randonnée Patrimoine Le Did Les bouchons de Joigny**

**Aller :** Gare de Paris Lyon 09h21 Joigny 10h46

**Retour :** Joigny 17h11 Paris 18h38

**Descriptif :** Non, il ne s'agit pas de bouteilles, mais de la reconstitution des embouteillages qui existaient sur la Nationale 6 pour traverser Joigny dans les années 60. Rassemblement de voitures d'avant 1969 sur le pont de Joigny, puis au parc du chapeau pour les approcher de près. Nombreuses animations vintage : concert, marché, restauration... Voir descriptif en PJ. Evènement qui a lieu tous les 2 ans. / **Dénivelées :** NON

### **M Évènement Rando bus Vie Associative et Jacques Tronche 12-46 Sur inscription Septmonts et merveilles...**

**Descriptif :** Annonce d'une journée rando-bus qui aura lieu le samedi 22 octobre : retenez bien la date ! Voici le programme, très complet, qui vous sera proposé : 1) le matin : randonnée dans la vallée de la Crise, affluent de l'Aisne. Vous y verrez les ruines grandioses du château de Septmonts, qui fut la résidence à la campagne des évêques de Soissons du temps de leur puissance au Moyen-Age, de belles églises romanes et des fermes qui témoignent d'une époque où la richesse était celle de la terre. 2) l'après-midi : visite guidée de Soissons (tour de ville panoramique, ensemble monastique d'exception : St Jean des Vignes, à l'immense façade, et St Médard première nécropole royale de la dynastie mérovingienne) Inscription entre le lundi 12 et le samedi 24 septembre par chèque de 30,90 € à l'ordre du RIF, accompagné d'une enveloppe timbrée à votre adresse - Effectif : 50 personnes / **Dénivelées :** NON

### **11km M Randonnée Claude Richard, Patrick Richard En Seine et Marne**

**Aller :** Gare de l'Est 10h31 (*Changement Esbly 11h01 / 11h10*) Couilly Pont aux Dames 11h15

**Retour :** Esbly 16h27 Gare de l'Est 16h57

**Descriptif :** Bois, champs. Bonne pause retard tardive au grand parc du centre culturel de Quincy-Voisins. / **Dénivelées :** OUI (Très légères dénivelées.)

### **11km S M. nordique Michel Cozic marche nordique**

**Aller :** Javel RER C 08h40 Chaville Vélizy (zone 3) 08h56

**Retour :** Chaville Vélizy (zone 3) 11h47 Javel RER C 12h03

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

### **11km S M. nordique Annick Cozic marche nordique**

**Aller :** Javel RER C 08h40 chaville velizy 08h56

**Retour :** chaville velizy 11h47 Javel RER C 12h03

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

### **18km M Randonnée Patrimoine Jacques Tronche Une affaire en Orge !**

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 09h16 Epinay sur Orge (zone 4) 09h40

**Retour :** Arpajon (zone 5) 17h31 Paris Austerlitz 18h14

**Descriptif :** La vallée de l'Orge à l'approche de Paris, la superbe basilique romane de Longpont et l'étonnant patrimoine d'Arpajon : "rien que des choses pas commerciales...", comme dirait Alain Souchon. / **Dénivelées :** NON

### **22km M Randonnée Bernard Oliot La vallée de la Bièvre**

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 08h58 Versailles Chantiers (zone 4) 09h10

**Retour :** Parc de Sceaux RER B vers 16h46 Châtelet Les Halles RER B 17h07

**Descriptif :** Forêt de Versailles, Jouy-en-Josas, Forêt de Verrières, Parc de Sceaux. RER toutes les 15 minutes au retour. IGN 2214 ET, 2314 OT, 2315 OT / **Dénivelées :** OUI (+ 300m)

### **22km S Randonnée Valérie Randonnée**

**Aller :** Paris Gare de Lyon ligne R 10h46 Bois le Roi (zone 5) 11h18—Lieu de rendez-vous

**Retour :** Bois le Roi (zone 5) 17h41 Paris Gare de Lyon ligne R 18h17

**Descriptif :** Parcours de 20/22 kms improvisé selon météo. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **23km M Randonnée Richard23 En marche vers le bois du gouvernement**

**Aller** : Paris Nord ligne H 08h26 Valmondois (zone 5) 09h12 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Valmondois (zone 5) 16h46 Gare de Paris Nord 17h32

**Descriptif** : Nesles la vallée, bois de la tour du Lay, polissoire GR 1 / **Dénivelées** : OUI (+ 236)

### **30km S Randonnée Claude B Bonjour...**

**Aller** : Gare de Lyon 08h16 Melun 08h42

**Retour** : Bois le Roi (zone 5) 17h09 Gare de Lyon 17h47

**Descriptif** : Melun / Vaux le vicomte / Sivry-Courtry / Bois le Roi... / **Dénivelées** : OUI ()

### **32km S Randonnée Nature et environnement Jérôme " randonnée chateaux , plaine , bois "**

**Aller** : Gare de l'Est 08h49 Trilport (zone 5) 09h20

**Retour** : La Ferté sous Jouarre (zone 5) 17h27 Gare de l'Est 18h09

**Descriptif** : pause banane , 2 a 3 litres d ' eau svp , pique-nique IGN 2514 SB / **Dénivelées** : OUI ()

---

## **Lundi 05 septembre 2022**

---

### **10km M Randonnée Jean-Luc Petitpont I1-47 Sur inscription Arboretum et Vallée au loup**

**Descriptif** : Découverte de l'arboretum de Chatenay Malabry et de la vallée au loup. Sortie limitée à 12 personnes. Me contacter pour inscription gratuite: jlpetitpont@gmail.com / **Dénivelées** : OUI ()

### **21km M Randonnée Françoise Fabre Vendanges à Saacy sur Marne**

**Aller** : Gare de Paris Est 08h49 Nanteuil Saâcy (zone 5) 09h38

**Retour** : Nanteuil Saâcy (zone 5) 17h20 Gare de Paris Est 18h09

**Descriptif** : Randonnée dans les vignes en pleines vendanges et a priori discussion avec un vigneron du champagne de Saacy ( visite des caves et dégustation pas possible car trop de travail) . Petites grimpettes..... / **Dénivelées** : OUI ()

---

## **Mardi 06 septembre 2022**

---

### **30km S Randonnée Claude B Bonjour...**

**Aller** : Gare St Lare 08h06 Santeuil le Perchay (zone 5) 09h06

**Retour** : Meulan Hardricourt SNCF 17h01 gare st Lazare 17h53

**Descriptif** : / **Dénivelées** : OUI ()

---

## **Mercredi 07 septembre 2022**

---

### **0km / 3h0 L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin dans Paris**

**Aller** : métro St Paul 14h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : métro St Paul vers 17h30

**Descriptif** : RV a la sortie . Se munir de votre matériel (au choix aquarelle, crayon, bloc, papier...). Nous irons dessiner L'Hôtel de Sens rue du Figuier et peut-être le Pont Marie. Ce n'est pas un cours, c'est juste pour passer un moment convivial entre dessinateurs. / **Dénivelées** : NON

### **13km L Randonnée Jean-Claude Lance Du coté de Gazeran**

**Aller** : Gare de Paris Montparnasse 10h09 Gazeran (zone 5) 10h50

**Retour** : Gazeran (zone 5) 16h10 Gare de Paris Montparnasse 16h50

**Descriptif** : Prendre le train en direction de Chartres. Les bords de la Guéville, Saint-Hilarion. / **Dénivelées** : NON

### **13km M Randonnée Michèle Hamus En avant la musique!**

**Aller** : Gare de Paris Lyon. RER D 12h31 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 13h01 / 13h08*) Ballancourt (zone 5) 13h37

**Retour** : La Ferté Alais (zone 5) 19h11 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 19h45 / 19h50*) Gare de Paris Lyon 20h18

**Descriptif** : Rando avec 3 points forts à découvrir Si besoin 06 10 69 44 23 / **Dénivelées** : OUI ()

### **20km M Randonnée Philippe Regourd Vers Samois**

**Aller** : Gare de Paris Lyon 09h16 Bois le Roi (zone 5) 09h49

**Retour** : Bois le Roi (zone 5) 17h41 Gare de Paris Lyon. 18h13

**Descriptif** : Samois sur Seine, rocher de Samois. TMF et sentier Denecourt 1-5 en grande partie. / **Dénivelées** : OUI (Quelques dénivelés vers Samois.)

### **28km M Randonnée Gérard Verrouil Canal, forêt et vieilles pierres.**

**Aller :** Gare de Paris Est 07h49 (*Changement Gare de Trilport /*) Crouy sur Ourcq (zone 5) 08h43

**Retour :** Crouy sur Ourcq (zone 5) 19h12 (*Changement Gare de Trilport /*) Gare de Paris Est 20h09

**Descriptif :** Varinfroy, Mareuil sur Ourcq, bois de Montigny, Vaux sous Coulombs. Suivant les circonstances possibilité de prendre le train de 18h12 / **Dénivelées :** NON

---

## Jeudi 08 septembre 2022

---

### 12km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller :** Paris Gare de Lyon RER D 12h01 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 12h32 / 12h37*) Boissise le Roi (zone 5) 13h15

**Retour :** Boissise le Roi (zone 5) 17h20 (*Changement Corbeil Essonnes (zone 5) 17h41 / 17h49*) Paris Lyon 18h39

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ( )

### 25km M Randonnée Roger Denis II était une fois dans l'Est

**Aller :** Gare de Paris Est 08h17 Coulommiers (zone 5) 09h16 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Coulommiers (zone 5) 17h32 Gare de Paris Est 18h42

**Descriptif :** Beau parcours inédit et vallonné. Notre fil conducteur sera la vallée du Grand Morin. Nous passerons par Boissy le Châtel et Chauffry. IGN 2514 SB / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## Vendredi 09 septembre 2022

---

### 9km M M. nordique Patrick Richard MARCHE NORDIQUE à Vincennes

**Aller :** Château de Vincennes 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Château de Vincennes vers 17h30

**Descriptif :** RV devant les bancs du Parc Floral. nous finirons la sortie au Métro Chateau de Vincennes directement. / **Dénivelées :** NON

### 9km M M. nordique Elizabeth Séance au bois de Boulogne

**Aller :** Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Métro Porte d'Auteuil vers 11h45

**Descriptif :** Séance de marche nordique (8/9 km) accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons. / **Dénivelées :** NON

### 12km M Randonnée Jean-Luc Petitpont Randonnée d'après-midi

**Aller :** métro Porte Dauphine 14h métro Porte Dauphine 14h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Sèvres Ville d'Avray 17h38 gare de Paris Saint Lazare 18h03

**Descriptif :** De la Porte Dauphine à Ville d'Avray en passant par le bois de Boulogne et le parc de Saint Cloud. Rendez vous à l'arrivée Porte Dauphine , avenue Foch. / **Dénivelées :** OUI (120 mètres de dénivelés.)

---

## Samedi 10 septembre 2022

---

### 9km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes.

**Aller :** Métro Château de Vincennes 08h45 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 11h45 Métro Château de Vincennes 12h

**Descriptif :** Rendez-vous à 9h00, aux bancs devant le parc floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, ayant suivi une formation à la marche nordiques et équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. Les randonneurs avec bâtons ne sont pas autorisés en marche nordique. / **Dénivelées :** NON

### M Évènement Rando bus Jacques Tronche I2-45 Sur inscription Septmonts et merveilles...

**Descriptif :** Rappel concernant la rando-bus "Soissons, Septmonts et vallée de la Crise" organisée le samedi 22 octobre par la Vie Associative et Jacques Tronche. Pour y participer, vous devez vous inscrire à compter de lundi prochain 12 septembre -et jusqu'au 26 septembre au plus tard- par chèque de 30,90 € à l'ordre du RIF (avec enveloppe timbrée pour la réponse) - 50 participants. Le rendez-vous à la Porte de la Villette est sur la place du parvis, à la Cité des Sciences. / **Dénivelées :** NON

### 27km S Randonnée Isabeau Rive gauche de la Marne et sommet du 77

**Aller :** Gare de Paris Est 08h49 Nanteuil Saâcy (zone 5) 09h37

**Retour :** Verdelot 17h34 (*Changement La Ferté sous Jouarre (zone 5) 18h22 / 18h27*) Gare de Paris Est 19h09

**Descriptif :** Par Citry, Villaré, Pavant, Le Mesnil, Butte St Georges, Replonges et Verdelot (moulins Bourgeois). Arrêts cueillette possibles en fonction de ce qui est mûr. Hors sentier possible. Ravitaillement en eau à la pause banane mais pas ensuite (sauf à l'arrivée à Verdelot) Correspondance entre bus 34 et train non garantie au retour (train suivant une heure plus tard) / **Dénivelées :** OUI (350m)

### **30km S Randonnée Claude B Bonjour...**

**Aller :** Paris gare de Lyon grandes lignes 08h16 Gare de Thomery 09h02

**Retour :** Gare de Montigny sur Loing 16h45 Gare de Lyon 17h43

**Descriptif :** Une boucle en forêt par Recloses... / **Dénivelées :** OUI ()

---

## **Dimanche 11 septembre 2022**

---

### **Évènement Vie associative Albert Driez La Commission Vie Associative vous propose une visite de la Ville de Verneuil/Avre**

**Aller :**

**Retour :**

**Descriptif :** Suite à un désistement, il reste une place pour cette sortie dont vous trouverez tous les détails à la date du 23 septembre. / **Dénivelées :** NON

### **Évènement Albert Driez Un week-end à Vienne-Condrieu !**

**Aller :**

**Retour :**

**Descriptif :** Rappel : inscriptions en cours pour le week-end du 2 au 4 décembre (sortie 49-01). / **Dénivelées :** NON

### **9km L Randonnée Phil Defer Le sentier des Gondi, à l'orée de la forêt de Marly**

**Aller :** Gare Paris Saint Lazare 10h47 (*Changement St Nom la Bretèche (zone 5) 11h27 / 11h58*) Noisy le Roi (zone 5) 12h01 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Noisy le Roi (zone 5) vers 17h31 (*Changement St Nom la Bretèche (zone 5) 17h34 / 17h50*) Gare Paris St Lazare 18h29

**Descriptif :** L'animateur vous attendra à la correspondance à Saint-Nom-la-Bretèche. ALLURE TRES LENTE. Nous partirons sur les traces d'Albert de Gondi, maréchal de France, d'origine florentine, proche de Catherine de Médicis et de Charles IX. A Rennemoulin, nous passerons près du lavoir et de la chapelle Saint-Nicolas, au bord du ru de Gally. Nous rencontrerons une borne avec fleur de lys. Puis nous gagnerons le château de Noisy (1723) et la roseraie pour atteindre la porte des Gondi. Pas d'inscription, mais pour info : mail de l'animateur : [lambert.p@orange.fr](mailto:lambert.p@orange.fr) ou son tél. (uniquement pour SMS) 06 85 08 27 32 Autre possibilité d'accès à Noisy le Roi : RER A (ZEBU) Châtelet les Halles 11 h 01, Saint-Germain en Laye 11 h 30, tram T13 à 11 h 40, arrivée Noisy-le-Roi 12 h 01 / **Dénivelées :** OUI ()

### **9km M M. nordique Annick Cozic Marche Nordique Chaville**

**Aller :** Javel RER C 08h41 Chaville Vélizy (zone 3) 08h56

**Retour :** Chaville Vélizy (zone 3) 13h15 Javel RER C 13h15

**Descriptif :** Après la séance de Marche nordique, pot de la rentée, chacun ramène du solide ou du liquide. / **Dénivelées :** OUI ()

### **12km M Randonnée Claude Richard, Patrick Richard En Seine et Marne**

**Aller :** Gare de Paris Est 11h01 Esbly 11h31

**Retour :** Lagny Thorigny 16h33 Gare de Paris Est 16h57

**Descriptif :** Canal, bord de Marne, passage au Parc des Sculptures. / **Dénivelées :** OUI (Légères dénivelées.)

### **12km S M. nordique Michel Cozic Marche Nordique Chaville**

**Aller :** Javel RER C 08h41 chavilles velizy 08h56

**Retour :** Chaville Vélizy (zone 3) 13h15 Javel RER C 13h30

**Descriptif :** après la sortie en marche nordique, pot de la rentrée chacun ramène du solide ou du liquide. / **Dénivelées :** OUI ()

### **15km / 3h0 S Randonnée Valérie I1-49 Sur inscription Randonnée**

**Descriptif :** 1 pause banane mais l'après-midi. / **Dénivelées :** OUI (OUI)

### **17km M Randonnée Jacques Tronche Les "Molières" de la randonnée, rien que ça...**

**Aller :** Denfert Rochereau RER B 09h01 St Rémy lès Chevreuse (zone 5) 09h42

**Retour :** St Rémy lès Chevreuse (zone 5) 17h08 Denfert Rochereau RER B 17h48

**Descriptif :** Le bois de Montabé, le village des Molières, le bois de Vaugien et la réserve naturelle des coteaux de St Rémy / **Dénivelées :** OUI ()

### **21km M Randonnée Olivier Mayer Plaines et forêts...**

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 09h50 Beynes- 10h43

**Retour :** St Nom la Bretèche (zone 5) 17h50 Gare de Paris st lazare 18h29

**Descriptif :** Un périple d'Ouest en Est plutôt torturé qui prendra fin en forêt de Marly. Train aller: direction Epône-Mézières / **Dénivelées :** OUI ()

### **23km M Randonnée Bernard Oliot A l'Ouest des Yvelines**

**Aller :** Gare Paris Saint Lazare 08h12 (*Changement Mantes la Jolie (zone 5) 08h46 / 09h07*) Breval 09h21

**Retour :** Bonnières (zone 5) 17h Gare Paris Saint Lazare 17h51

**Descriptif :** Vallée de la Taupe, Apremont, Carrefour Marie-Thérèse, Les Coutumes. Itinéraire en grande partie ombragé l'après-midi. Prévoir suffisamment d'eau : pas de ravitaillement possible durant le parcours. IGN 2113 ET, 2114 O / **Dénivelées :** OUI (+ 260 m)

### **34km S Randonnée Nature et environnement Jérôme " randonnée village , plaine , et bois "**

**Aller :** Gare de l'Est 08h01 Meaux 08h40

**Retour :** Mitry Claye (zone 5) 17h41 Châtelet Les Halles RER B 18h17

**Descriptif :** la randonnée fait entre 31 km et 34 km pause banane , 2 a 3 litres d ' eau , pique-nique IGN 2513 OT , 2413 OT /

**Dénivelées :** OUI ( )

---

## **Lundi 12 septembre 2022**

---

### **21km M Randonnée Daniel Leclercq fontainebleau**

**Aller :** Gare de Paris Lyon 08h46 Fontainebleau Avon 09h25 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Fontainebleau Avon 17h02 Gare de Paris Lyon 17h43

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## **Mardi 13 septembre 2022**

---

### **0km L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin dans Paris**

**Aller :** Luxembourg RER B 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Luxembourg RER B vers 18h

**Descriptif :** RV A l'entrée du jardin du Luxembourg. Se munir de votre matériel (au choix aquarelle, crayon, bloc, papier...). Divers motifs dans le parc . Ce n'est pas un cours, c'est juste pour passer un moment convivial entre dessinateurs. / **Dénivelées :** NON

### **14km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Montparnasse 11h58 Orgerus Béhoust (zone 5) 12h46

**Retour :** Montfort l'Amaury Méré (zone 5) 17h25 Montparnasse 18h02

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **30km S Randonnée Claude B Bonjour**

**Aller :** Gare Montparnasse 07h58 Tacoignières Richebourg (zone 5) 08h48

**Retour :** Montfort l'Amaury Méré (zone 5) 16h25 Gare Montparnasse 17h02

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## **Mercredi 14 septembre 2022**

---

### **7km L Randonnée Patrimoine Rosine Le canal Saint-Martin: de l'hôpital Saint-Louis à la place des Vosges**

**Aller :** Métro Gare de l'Est 10h

**Retour :** Métro Saint-Paul vers 12h30

**Descriptif :** RV au métro Gare de l'Est sortie 4: rue du Faubourg Saint-Martin, devant le café "The place to", 129 rue du Faubourg Saint-Martin. Le quadrilatère Saint Louis de l'hôpital est surnommé la petite place des Vosges. Il est vrai que ces deux lieux ont eu le même architecte. / **Dénivelées :** NON

### **12km M Randonnée Michèle Hamus Venons à Veneux**

**Aller :** Gare de Paris Lyon 13h16 Thomery (zone 5) 14h

**Retour :** Gare de Moret-Veneux les Sablons 18h21 Gare de Lyon 19h07

**Descriptif :** Cette rando forêt nous mène vers Moret à redécouvrir ! Si besoin 06 10 69 44 23 / **Dénivelées :** NON

---

## **Jeudi 15 septembre 2022**

---

### **12km L Randonnée Bernard Rouquat Dieppe le festival international de cerf-volant**

**Aller :** Gare de Paris st lazare 07h40 (*Changement Rouen RD (hors zone) 08h56 / 09h10*) Dieppe 09h59

**Retour :** Dieppe 16h02 (*Changement Rouen RD (hors zone) 16h51 / 17h12*) Gare de Paris st lazare 18h49

**Descriptif :** Le festival se déroule tous les 2 ans et il est gratuit. Nous pourrons assister aux démonstrations des cerfs-volants , randonner sur les hauteurs de Dieppe , faire quelques musées et à midi pique-nique ou un petit restaurant / **Dénivelées :** NON

### **13km M Randonnée Marie-Hélène, Henri Une matinale en Hurepoix**

**Aller :** Paris Austerlitz RER C 07h45 Saint chéron 08h40

**Retour :** Breuillet Village (zone 5) 12h22 Paris Austerlitz RER C 13h13

**Descriptif :** Carrières de Madagascar, St Sulpice de Favières, St Yon. Une seule pause de 10 mn. Pas de pause déjeuner. Nombreuses dénivelées. / **Dénivelées :** OUI ()

### **18km M Randonnée Bertrand De Lardy à Chamarande en passant par le Sarrazin**

**Aller :** Gare Austerlitz RER C 08h25 Lardy (zone 5) 09h21

**Retour :** Chamarande (zone 5) 17h05 Gare Austerlitz RER C 18h04

**Descriptif :** Je vous propose une randonnée au départ de Lardy et une arrivée à Chamarande. Nous découvrirons la dernière demeure de la reine Nathalie de Serbie, le vieux Lardy, un dolmen, la ferme de Pocancy, une ancienne carrière de grès (déjeuner), des énigmatiques pétroglyphes, le château de Gillevoisin et enfin le superbe parc et château de Chamarande. Si besoin, mon numéro de téléphone est le 06 87 08 87 54 / **Dénivelées :** OUI ()

### **23km M Randonnée Roger Denis Châteaufort et la vallée de la Mérantaise**

**Aller :** Denfert Rochereau RER B 09h01 Gif sur Yvette (zone 5) 09h37 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** St Rémy lès Chevreuse (zone 5) 17h21 Denfert Rochereau RER B 18h02

**Descriptif :** Parcours vallonné par Châteaufort, la vallée de la Mérantaise (site classé), Magny les Hameaux et Milon la Chapelle. IGN 2215 OT et 2315 OT / **Dénivelées :** OUI ()

### **23km M Randonnée Claire Ménassol Un tour dans le Vexin**

**Aller :** Gare Saint Lazare 08h06 Santeuil le Perchay (zone 5) 09h06

**Retour :** Santeuil le Perchay (zone 5) 17h27 gare de Paris Saint Lazare 18h28

**Descriptif :** Le moulin de Noisemont, Bercagny, Moussy Commeny, Us / **Dénivelées :** OUI ()