

## Liste des journées

Critères : Date 16/07/2025 et 31/07/2025

---

### Mercredi 16 juillet 2025

---

#### 0km / 2h15 M M. nordique Annie Bois de Vincennes côté Château

**Aller** : Château de Vincennes devant l'entrée du Parc Floral 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : À l'entrée du Parc Floral vers 16h45 Château de Vincennes devant l'entrée du Parc Floral 16h45

**Descriptif** : Séance progressive, avec exercices. Ouverte aux débutants munis de leurs bâtons de marche nordique. Surveillez la programmation : la météo semble clémente actuellement, mais la séance sera annulée en cas de forte chaleur. A mercredi. /

**Dénivelées** : NON

#### 0km / 2h30 M M. nordique Brigitte A Bois de boulogne

**Aller** : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Porte d'Auteuil vers 11h30

**Descriptif** : Séance de marche nordique accessible, aussi aux débutants munis de leurs bâtons. Séquences techniques prévues pour perfectionnement du geste / **Dénivelées** : NON

#### 12km L Randonnée Brigitte CC Saint Quentin en Yvelines forêt et tour des étangs

**Aller** : Gare de Paris Monparnasse 10h05 Saint Quentin en Yvelines 10h41

**Retour** : Saint Quentin en Yvelines vers 15h19 Gare de Paris Monparnasse 15h56

**Descriptif** : une pause pique-nique Parcours majoritairement ombragé / **Dénivelées** : OUI (légères dénivelées)

#### 12km M Randonnée Henri Une matinale de Rueil-Malmaison au Parc de Saint-Cloud

**Aller** : métro Nation RER A 08h03 Rueil-Malmaison RER A 08h29 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Garches - Marnes la Coquette 12h23 La Défense 12h35

**Descriptif** : R.D.V sur le quai de la gare d'arrivée, en tête de train. Bords de Seine. Forêt de la Malmaison. Parc de St Cloud. Les participants devront être capables de marcher et de rester à une allure de 4.3 km/h, durant tout le parcours. Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI (230 m de dénivelés cumulés positifs.)

#### 13km M Randonnée Michèle Hamus Le Loup en Pince !!

**Aller** : Gare de Paris Monparnasse 10h09 Rambouillet (zone 5) 10h42

**Retour** : Gare de Rambouillet 16h18 Paris Monparnasse 16h50

**Descriptif** : Randonnée agréable et ombragée avec pique-nique en chemin et découverte d'un beau village avec son château etc Bus navigo prévu sur le parcours Regroupement dans l'espace d'attente Hall 4 de la gare en attendant l'affichage du train. Carte 2215 OT Si besoin 0610694423 / **Dénivelées** : NON

#### 16km M Randonnée François Jourdan Du côté de Jardy 16 ou 14 km

**Aller** : Gare de Paris Saint Lazare 08h50 Chaville RD (zone 3) 09h19 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Ligne Tramway T2, Arrêt Musée de Sèvres vers 15h Porte de Versailles

**Descriptif** : Forêt de Chaville, étangs de Ville d'Avray, Haras de Jardy, Marnes la Coquette, Parc de Saint Cloud. Si la température devient trop élevée, nous réduirons le parcours dans le parc de St Cloud Retour possible par métro Pont de Sèvres ou par La Défense / **Dénivelées** : NON

#### 23km M Randonnée Jef Château & Loing

**Aller** : Paris Gare de Lyon 08h16 Souppes Château Landon (zone 5) 09h34

**Retour** : Souppes Château Landon (zone 5) vers 18h22 Paris Gare de Lyon 19h43

**Descriptif** : Retournons voir Château-Landon, oui c'est loin mais la belle cité médiévale se mérite et sa visite vous fera oublier le long trajet. Itinéraire moitié bois, moitié champs, d'abord le long du canal du Loing puis dans la cité. Repas tardif dans un parc ombragé. Heure de retour variable. Carte IGN 2418SB - CHÂTEAU-LANDON / **Dénivelées** : OUI (Dénivelé cumulé faible (positif 85 m, négatif 85 m). 23 km-effort.)

#### 25km M Randonnée Jean-Jacques Legars De Montfort l'Amaury à Coignières

**Aller** : Gare de Paris Monparnasse 08h58 Montfort l'Amaury Méré (zone 5) 09h36

**Retour** : Coignières (zone 5) 17h35 Gare de Paris Monparnasse 18h26

**Descriptif** : Rando moitié bois moitié champ par Les Mesnuls, le charmant village d'Houjarray et Saint-Rémy-l'Honoré. Pause repas dans le parc du musée Jean Monnet à Houjarray (km 15). Cartes IGN 2114 SB et 2215 OT. Pour tout renseignement, mon tél 06 65 91 29 79 (laissez votre message je vous rappellerai). / **Dénivelées** : OUI (Dénivelées +450m environ)

---

## Jeudi 17 juillet 2025

---

### 12km M Randonnée Sofia Le soir en forêt F. Reposes (92)

**Aller :** Gare Paris St Lazare 18h07 Viroflay RD 18h37 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Viroflay RD 21h46 Gare de Paris Saint lazare 22h19

**Descriptif :** RV gare de "Viroflay Rive Droite". Train ligne L direction Versailles RD. Cette gare est desservie aussi par le Tramway T6. Pause encas, pas de pause dîner. Vitesse M+ environ 4,5 km/heure. Boucle en forêt de fausses Reposes, avec dénivelées, passant par les étangs de Corot. Carte 23140T. Si questions, mail de l'animatrice sofia.246@laposte.net / **Dénivelées :** OUI (Dénivelées cumulées +190 et -190 mètres.)

### 14km M Randonnée Bertrand De Béthune à Sully

**Aller :** Gare de Paris Saint lazare 07h47 Bonnières (zone 5) 09h04

**Retour :** Rosny sur Seine (zone 5) 15h56 gare de Paris Saint Lazare 17h17

**Descriptif :** Au cours de cette randonnée de 14 km, il sera notamment question des machines à coudre Singer ; du château où naquit le futur surintendant d'Henri IV ; d'un kiosque datant de l'exposition universelle de 1900 ; du superbe château de Rosny-sur-Seine ayant appartenu à Sully... Le parcours est pour l'essentiel ombragé. N'oubliez pas d'apporter de l'eau en quantité suffisante. Je vous attendrai près de la voie 14 en attendant l'affichage du quai de départ de notre train. Contact : 06 87 08 87 54 Carte IGN au 1/25 000 - 2113 ET - Mantes-la-Jolie / **Dénivelées :** OUI (Dénivelées cumulées positive et négative voisines de 200 m)

### 15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

**Aller :** Paris Austerlitz 12h17 Dourdan la Forêt (zone 5) 13h22

**Retour :** Dourdan (zone 5) 18h Gare Austerlitz 18h38

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ( )

### 17km M Randonnée Roger Denis La forêt de l'Isle Adam

**Aller :** Gare de Paris Nord banlieue surface 09h Mériel (zone 5) 09h42 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Montsoult Maffliers (zone 5) 16h25 Gare de Paris Nord banlieue surface 16h50

**Descriptif :** Parcours en grande partie ombragé par la forêt de l'Isle Adam et Nerville la Forêt. Ravitaillement en eau prévu après la pause repas. Dénivelées modérées. IGN 2313 OT / **Dénivelées :** OUI ( )

### 26km M Randonnée Jacques Kili Vers l'est !

**Aller :** Gare de Paris Est 07h49 Changis St Jean (zone 5) 08h25

**Retour :** La Ferté sous Jouarre (zone 5) 16h27 Gare de Paris Est 17h09

**Descriptif :** / **Dénivelées :** OUI ( )

---

## Vendredi 18 juillet 2025

---

### 8km L Randonnée Brigitte Favreau Pique nique en forêt d'Ecouen

**Aller :** Gare du Nord ligne H 11h04 Ecouen Ezanville (zone 4) 11h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Ecouen Ezanville (zone 4) vers 16h34 Gare du Nord 17h05

**Descriptif :** Un petit parcours en majeure partie en forêt autour du chateau d'Ecouen(on ne visite pas cette fois). Pique nique en début de rando. Petit tour dans le vieux village puis retour en forêt, fin du parcours le long du petit Rosne. / **Dénivelées :** OUI (Le chateau se trouvant sur une petite butte, légère montée jusqu'au chateau puis descente en pente douce pour revenir à la gare)

### 12km M Randonnée Jean-Luc Petitpont En passant par les étangs de la minière

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 13h20 Gare de Versailles Chantiers 13h45 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Saint Cyr l'école 17h40 Gare de Paris Montparnasse 18h11

**Descriptif :** Parcours boisé de Versailles à Saint Cyr l'école en passant par les sources de la Bièvre. Rendez-vous à Versailles chantiers au hall 1. / **Dénivelées :** OUI (Quelques dénivelés)

### 25km M Randonnée Jean-Jacques Legars De Montfort l'Amaury à Coignières

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 07h58 Montfort l'Amaury Méré (zone 5) 08h36

**Retour :** Coignières (zone 5) 16h35 Gare de Paris Montparnasse 17h26

**Descriptif :** Rando moitié bois moitié champ le matin et boisée l'après-midi par Les Mesnuls, le charmant village d'Houjarray et Saint-Rémy-l'Honoré. Pause repas dans le parc du musée Jean Monnet (km 15). Si cela intéresse le groupe, la maison de Jean Monnet (précurseur de l'Europe) peut se visiter gratuitement. Il fera chaud, n'oubliez pas chapeau et 1.5L d'eau mini (ravitaillement possible à mi-parcours au Mesnuls). Si le temps se gâte, nous piqueniquerons au Mesnuls qui bénéficie d'un abri près de l'église. Cartes IGN 2114 SB et 2215 OT. Mon tél: 06 65 91 29 79(laissez votre message). / **Dénivelées :** OUI (Dénivelées +450m environ)

### 28km S Randonnée Patrick Egloff Atravers les forêts de Carnelles, l'Isle Adam et Montmorency

**Aller :** Gare de Paris Nord banlieue surface 08h55 Viarmes 09h32

**Retour :** Taverny (zone 4) 16h56 Gare de Paris Nord banlieue surface 17h29

**Descriptif :** A travers la forêt de Carnelles nous atteindrons St Martin-du-Tertre puis Courcelles puis nous irons au sud pour atteindre la forêt de l'Isle Adam par Nerville-la-Forêt. Nous entrerons en forêt de Montmorency par Béthemont-la-Forêt pour traverser cette forêt et atteindre Taverny. Caret IGN 23130T Forêt de Montmorency animateur 06 30 67 43 33 / **Dénivelées :** OUI (Total des montées 550m Total des descentes 600m)

---

## Samedi 19 juillet 2025

---

### **0km / 2h15 M M. nordique Annie Bois de Boulogne**

**Aller :** Métro Porte Dauphine, sortie «Bld Lannes» 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** "Bois de boulogne, vers la Porte Dauphine" Orée Bois de Boulogne 11h15

**Descriptif :** Progression avec accélérations, correction du geste par des exercices. Bienvenue aux débutants munis de leurs bâtons de marche nordique. / **Dénivelées :** NON

### **10km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes, avec un départ à 8H00**

**Aller :** Métro Château de Vincennes 08h45 07h45 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 07h55 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 10h45 Métro Château de Vincennes 10h55

**Descriptif :** Compte tenu des fortes chaleurs, le départ est à 8h00. Risque de pluie possible. R.D.V aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, capable de marcher à 4,2km/heure, équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. / **Dénivelées :** NON

### **14km M Randonnée Bernard Rouquat On va essayer de passer à travers les averses**

**Aller :** gare de Paris Austerlitz RER C 08h02 Lardy (zone 5) 08h45

**Retour :** Lardy (zone 5) 14h14 gare de Paris Austerlitz RER C 15h

**Descriptif :** La ravine de Bremery, Guillevoisin, La Grange des Bois, La pierre Levée et le parc de l'hôtel de ville de Lardy et on regardera le restaurant de Lardy pour faire une rando restaurant, une prochaine fois. Cartes 2316ET et 2216ET / **Dénivelées :** OUI (+/- 200m)

### **15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare de Paris Lyon RER D) 11h31 (Changement Viry Chatillon (zone 4) 12h02 / 12h07) Malesherbes (hors zone) 13h06

**Retour :** Boigneville (zone 5) 17h36 (Changement Viry Chatillon (zone 4) 18h21 / 18h27) Gare de Paris Lyon. 18h58

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

### **21km M Randonnée Olivier Mayer Rando cueillette à la ferme...**

**Aller :** Gare de Paris Est 09h17 Mortcerf (zone 5) 09h57

**Retour :** Marles en Brie (zone 5) 18h06 Gare de Paris Est 18h42

**Descriptif :** Une rando classique avec, sur le parcours, un arrêt (d'environ 1h15) dans une exploitation où vous pourrez cueillir vous même et acheter des fruits, des légumes et même des fleurs de saison. (aucune obligation bien sûr). Cette rando comporte peu de dénivelés. Train aller : direction Coulommiers. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **22km S Randonnée Mustapha Bendib Boucle Rambouillet**

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 10h09 Gare de Rambouillet 10h42

**Retour :** Gare de Rambouillet 17h19 Gare de Paris Montparnasse 17h53

**Descriptif :** par l'étang d'or + carr d'angivilliers + carr bois blanc + carr du hameau + à l'aller, dès l'affichage de la voie, rdv sur la voie au niveau de la dernière voiture, en queue de train !! ( pour info : train TER en direction de Chartres ) à vérifier !! sinon rdv à l'arrivée à Rambouillet..... pause vers 13h ... mon no en cas de besoin : 06 88 08 45 97 / **Dénivelées :** OUI (Peu de dénivelées .....)

---

## Dimanche 20 juillet 2025

---

### **15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare de Lyon 12h10 Bourron-Marlotte Grez (zone 5) 13h15

**Retour :** Bourron-Marlotte Grez (zone 5) 17h42 Gare de Paris Lyon. 18h42

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

### **15km S Randonnée Sofia Matinée S - forêt de Versailles (78)**

**Aller :** Gare Montparnasse 08h20 Gare de Saint Cyr l'école 08h52 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Saint Cyr l'école vers 12h40 Gare Montparnasse 13h11

**Descriptif :** RV gare de "Saint-Cyr-l'Ecole". Train ROPO ligne N direction Rambouillet. Si vous partez de La Défense, prendre le train U de 8h15, arrivée à St Cyr à 8h42. Pause encas. Pas de pause déjeuner. Vitesse environ 5 km/h. Boucle en forêt de Versailles,

passant par le bois de Satory, étangs de la Minière et coteaux. Carte IGN 2214ET. Si questions, mail de l'animatrice sofia.246@laposte.net / **Dénivelées** : OUI (cumulées +180 et -180 mètres.)

### **18km M Randonnée Claire Ménassol En passant par Varreddes**

**Aller** : Gare de Paris Est ligne P 08h31 Meaux 09h10

**Retour** : Gare de Trilport 17h38 Gare de Paris Est ligne P 18h09

**Descriptif** : A moitié villages , bois. La Marne ne sera jamais loin. / **Dénivelées** : OUI ( )

### **18km M Randonnée Liliane Esbly et bords du canal**

**Aller** : Gare de Paris Est 09h31 Gare d Esbly 10h02

**Retour** : Villiers Montbarbin 16h37 (*Changement Esbly 16h46 / 16h57*) Paris Est 17h27

**Descriptif** : Chemin de halage du canal de Meaux , Quincy-Voisins , GR du Pays des Morins , Couilly Pont aux Dames et Villiers sur Morin . / **Dénivelées** : OUI ( )

### **22km M Randonnée Bernard Oliot La vallée et les côteaux de l'Orge**

**Aller** : Austerlitz RER C 08h32 Breuillet 09h19

**Retour** : Dourdan (zone 5) vers 16h37 Austerlitz RER C 17h45

**Descriptif** : St Cheron, La Vieuville, Le Pont Rué, Vaubesnard. Pique nique à l'abri en cas de pluie. IGN 2216ET / **Dénivelées** : OUI (+ 270m)

### **30km S Randonnée Jacques Kili Vexin'odrome !**

**Aller** : Gare de Paris Saint lazare 2852) 08h Mantes la Jolie (zone 5) 08h51

**Retour** : Meulan Hardricourt (zone 5) 17h13 Gare de Paris Saint lazare 18h03

**Descriptif** : / **Dénivelées** : OUI ( )

---

## **Lundi 21 juillet 2025**

---

### **0km / 2h30 S M. nordique Brigitte A MN À SAINT CLOUD**

**Aller** : Devant les grilles du Musée de Sèvres 09h Devant les grilles du Musée de Sèvres –Lieu de rendez-vous

**Retour** : Musée de Sèvres M9 ou T2 vers 11h30

**Descriptif** : Séances ouvertes aux adhérents maîtrisant le geste de marche nordique.pensez à prendre de l'eau. / **Dénivelées** : OUI ( )

---

## **Mardi 22 juillet 2025**

---

### **12km M Randonnée Marie-Hélène, Henri Une matinale en forêt de Fontainebleau**

**Aller** : Gare de Paris Lyon. 07h46 Bois-le Roi 08h18 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Bois-le-Roi 12h39 Gare de Lyon 13h14

**Descriptif** : R.D.V sur le quai de la gare d'arrivée. Carrefour du Cabinet Monseigneur. Rocher St Germain. Carrefour des Ventes Bouchard. Les participants devront être capables de marcher et de rester à une allure de 4.2 km/h, durant tout le parcours. Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI (150 m de dénivelés cumulés positifs.)

### **15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller** : Gare Montparnasse 12h05 Coignières (zone 5) 12h57

**Retour** : St Rémy lès Chevreuse (zone 5) 17h57 Port Royal 18h38

**Descriptif** : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI ( )

### **22km M Randonnée Jef De Dourdan à Saint Chéron**

**Aller** : Paris Austerlitz grandes lignes 07h55 Dourdan 08h28

**Retour** : saint chéron vers 16h17 Austerlitz RER C 17h13

**Descriptif** : Départ tôt par notre TER habituel, rapide et confortable, en gare de SURFACE. Un parcours moitié champs moitié bois via Bandeville et le Val Saint Germain (tables et abri pour le repas). Itinéraire variable selon l'état des sentiers. / **Dénivelées** : OUI (Dénivelé moyen (cumulé positif 220 m, négatif 260 m). 25 km-effort. IBP 61 (difficulté moyenne pour randonneurs entraînés), un peu de raidillons .)

### **26km M Randonnée Jean-Jacques Legars Vallée du Petit Morin**

**Aller** : Gare de Paris Est 08h49 Gare de la Ferté-sous-Jouarre 09h31

**Retour** : Gare de la Ferté-sous-Jouarre 17h27 Gare de Paris Est 18h09

**Descriptif** : ATTENTION , rando maintenue en espérant, bien sur, une météo plus favorable, mais nombreux secteurs boueux à prévoir après les pluies de dimanche et lundi . Boucle autour de La Ferté/Jouarre. Rando moitié bois, moitié champs par Biercy(km 8) Saint-Ouen/Morin(km 13), Saint-Cyr/Morin et Jouarre(km 22). Pause repas à l'abri au lavoir de Saint-Ouen. Ravitaillement en eau

possible à Saint-Cyr. A l'aller, train en direction de Château-Thierry. Carte IGN 2514 SB. Tél de l'animateur 06 65 91 29 79 ou email jlegarsj@yahoo.fr. pour tout renseignement. / **Dénivelées** : OUI (Dénivelées +400m environ.)

### **30km S Randonnée Didier Berthod Une boucle à Houdan**

**Aller** : Paris Gare Montparnasse 07h58 Houdan (zone 5) 08h54

**Retour** : Houdan (zone 5) 17h06 Paris Gare Montparnasse 18h02

**Descriptif** : Ferme de Mons (4), Les remises (8), Les Joncs (12), La Hautteville (16), Le Breuil (20), St Côme (25), Gare d'Houdan (30). / **Dénivelées** : OUI (D+ 400 IGN 2114 SB & 2115 SB)

---

## **Mercredi 23 juillet 2025**

---

### **0km / 2h30 M.M. nordique Brigitte A Bois de boulogne**

**Aller** : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h –Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Porte d'Auteuil vers 11h30

**Descriptif** : Séance de marche nordique accessible, aussi aux débutants munis de leurs bâtons. Séquences techniques prévues pour perfectionnement du geste / **Dénivelées** : NON

### **12km M Randonnée Jean-Luc Petitpont Après-midi en forêt**

**Aller** : Gare de Paris Saint Lazare 13h37 Gare de Sèvres Ville d'Avray 14h01 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Gare de Sèvres Ville d'Avray 17h58 gare de Paris Saint Lazare 18h25

**Descriptif** : Parc de Saint Cloud et forêt de Fausses Reposes. Quelques dénivelés. / **Dénivelées** : OUI ( )

### **13km M Randonnée Michèle Hamus La Grenouille d'Eudoxie !**

**Aller** : gare de Paris Austerlitz 10h46 Saint chéron 11h38

**Retour** : Saint chéron 16h17 gare de Paris Austerlitz RER C 17h13

**Descriptif** : Circuit découverte de St Maurice Montcouronne sur les traces de la Remarde, le château de Baviille , un lavoir remarquable etc Regroupement en sous sol en bas de l'escalator près de la pharmacie puis sur quai affiché Pique Nique en chemin Si besoin 0610694423 Carte IGN 2216 ET / **Dénivelées** : OUI (Dénivelés moyens)

---

## **Judi 24 juillet 2025**

---

### **0km / 2h30 M.M. nordique Patrick Richard Marche NORDIQUE au bois de Vincennes (RV : RER Nogent )**

**Aller** : Gare RER A de Nogent) 14h30 –Lieu de rendez-vous

**Retour** : métro Porte Dorée vers 17h

**Descriptif** : RV salle des guichets. Le retour sera à porte Dorée. / **Dénivelées** : NON

### **0km / 3h0 M Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin a l'extérieur ou à l'intérieur du musée d'Art Moderne**

**Aller** : "Métro IENA' 14h30

**Retour** : 'Metro IENA' vers 17h30

**Descriptif** : RV: Devant l'entrée du Musée d'Art Moderne, nous déciderons ensemble si on dessine à l'extérieur ou à l'intérieur selon le temps qui sera pas clément . Prendre matériel pour dessin: au choix, papier ou carnet crayon, stylo,aquarelle etc ,petit siege éventuellement. On ne peut pas utiliser de l'eau dans le Musée / **Dénivelées** : NON

### **10km M.M. nordique Jean Deprez Marche Nordique à Vincennes - Porte Dorée**

**Aller** : Porte Dorée M8 ou T3 09h –Lieu de rendez-vous

**Retour** : Porte Dorée M8 ou T3 vers 12h

**Descriptif** : RV à 9h00 devant la boutique Team Outdoor, 2 place Édouard Renard. Parcours improvisé dans le Bois de Vincennes en allure moyenne. Retour Porte Dorée vers 12h. LA SORTIE SERA ANNULÉE SI LA VIGILENCE ORANGE EST CONFIRMÉE JEUDI MATIN / **Dénivelées** : NON

### **13km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller** : Gare de Paris Lyon. 12h10 Nemours St Pierre (zone 5) 13h22

**Retour** : Nemours St Pierre (zone 5) 17h36 Gare Paris Lyon 18h42

**Descriptif** : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI ( )

### **18km M Randonnée François Jourdan A l'Ouest: Forêts de Bois d'Arcy et de Ste Apolline**

**Aller** : Gare de Paris Montparnasse 08h35 Fontenay le Fleury (zone 5) 09h09 –Lieu de rendez-vous

**Retour** : Villiers Neauphle Pontchartrain (zone 5) vers 15h29 GARE DE MONTPARNASSE 16h02

**Descriptif** : Parcours en forêt, traversée de Neauphle Je vous rejoins à la gare de Meudon Déjeuner tardif. / **Dénivelées** : OUI ( )

### **19km M Randonnée Claire Ménassol-La Rémarde**

**Aller** : gare de Paris Austerlitz 08h16 Dourdan 09h18

**Retour** : Saint-chéron 17h17 Bibliothèque François Mitterrand RER C 18h12

**Descriptif** : RER C DEBA Lors de notre itinéraire nous passerons par Bouc étourdi, le château de Bande-ville, la ferme Les Sueurs.. Pour la pause de déjeuner nous aurons des tables et un abri.. / **Dénivelées** : OUI (-)

### **23km M Randonnée Bernard Oliot-La vallée de la Maudre**

**Aller** : Gare de Paris Saint-lazare 2852) 08h46 Epone 09h32

**Retour** : Beynes (zone 5) 17h19 Gare de Paris Montparnasse (2217 18h11

**Descriptif** : Bretonville, Herbeville, Monteville Possibilité de prendre un train au km 16 à Mareil-sur-Mauldre IGN 2114E, 2214ET Pique-nique sous abri en cas de pluie / **Dénivelées** : OUI (+430m)

### **25km S Randonnée François Longatte A travers la Brie**

**Aller** : Gare de l'Est 08h17 Tournan-en-Brie 08h43

**Retour** : Verneuil l'Etang 16h47 Gare de l'Est 17h18

**Descriptif** : Nous passerons par Presles-en-Brie, Liverydy-en-Brie et Ouzouer-le-Voulgis et son très beau lavoir. Dénivelée cumulée : environ 220 m En cas d'urgence : 06 31 00 61 98 / **Dénivelées** : OUI (-)

### **25km R Randonnée Louis Kormann I2-112 Sur inscription 18è Rando dans le vent - Audax sportif**

**Descriptif** : Randonnée sportive d'endurance organisée par le Comité de la randonnée de Paris. Allure : 6 km/h. Possibilité de parcourir un 1er tronçon et/ou un 2è tronçon de 12,5 km. Détails et inscription : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org). Frais d'inscription = 2€./

**Dénivelées** : OUI (-)

---

## **Vendredi 25 juillet 2025**

---

### **0km / 4h0 M Randonnée Nature et environnement Francis Allons nous la Coulée Verte de Châtillon à Sceaux/Robinson !**

**Aller** : Métro: Châtillon Montrouge 13h15 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro RER B Robinson vers 17h

**Descriptif** : Rendez-vous au terminus de la ligne 13 à Châtillon Montrouge : sortie à droite vers tramway et vers bus, dont le 194 (venant de la Porte d'Orléans). Parcours vert à travers squares et parcs de Châtillon à Robinson , en passant par Fontenay aux roses, Bagneux et Sceaux. Des arrêts pour examen et échanges sur la flore estivale et les plantations. Carte IGN 2314. Contact en cas de besoin : 06 87 69 08 62 / **Dénivelées** : NON

### **0km / 2h30 M M. nordique Patrick Richard NORDIQUE au bois de Vincennes (RV Rer Joinville et retour par Porte Dorée)**

**Aller** : Gare RER A de Joinville 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : métro Porte Dorée vers 17h

**Descriptif** : RV salle des guichets. Retour par pte Dorée. / **Dénivelées** : NON

### **18km M Randonnée François Jourdan A l'Ouest: Forêts de Bois d'Arcy et de Ste Apolline**

**Aller** : Gare de Paris Montparnasse 08h35 Fontenay le Fleury (zone 5) 09h09 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Villiers Neauphle Pontchartrain (zone 5) vers 15h29 GARE DE MONTPARNASSE 16h02

**Descriptif** : Parcours en forêt, traversée de Neauphle Je vous rejoins à la gare de Meudon Déjeuner tardif. / **Dénivelées** : OUI ()

### **18km M Randonnée Katherine Un peu de Saint jacques en île de France**

**Aller** : Gare du Nord ligne H 10h04 Viarmes 10h45

**Retour** : Surveilliers Fosses (zone 5) vers 17h14 Châtelet Les Halles RER D 17h50

**Descriptif** : Itinéraire assez bucolique par bois et campagne. Horaire retour indicatif, RER D , trains tous les quarts d'heure / **Dénivelées** : OUI ()

---

## **Samedi 26 juillet 2025**

---

### **10km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes, avec un départ à 8H00**

**Aller** : Métro Château de Vincennes 08h45 07h45 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 07h55 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 10h45 Métro Château de Vincennes 10h55

**Descriptif** : Compte tenu des fortes chaleurs, le départ est à 8h00. R.D.V aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, capable de marcher à 4,2km/heure, équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. / **Dénivelées** : NON

### **14km M Randonnée Nature et environnement Jérôme " randonnée une après - midi "**

**Aller :** Gare Austerlitz RER C 11h46 Dourdan 12h48

**Retour :** Dourdan 17h37 Gare Austerlitz RER C 18h46

**Descriptif :** la randonnée fait entre 11/14 km pas de pause pique-nique une pause banane / **Dénivelées :** OUI ()

### **15km S Randonnée Sofia Matinée S - passant par Chavenay (78)**

**Aller :** Gare de Paris Saint Lazare 08h15 Saint Nom la Bretèche 08h57 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Plaisir Grignon (zone 5) vers 13h35 Gare de Paris Montparnasse 14h02

**Descriptif :** RDV gare de Saint-Nom-la-Bretèche Forêt de Marly. Train ligne L direction Saint-Nom-la-Bretèche. Pause encas. Pas de pause déjeuner. Vitesse environ 5 km/h. Notre parcours commence en forêt de Marly (1/4) et ensuite traverse des champs, prairies et zones habitées, en plein soleil ou sous la pluie (3/4). Nous ferons une pause à la boutique de la ferme de Grignon (c'est à 1,5km avant la gare de retour). Carte IGN 2214ET. Si questions, mail de l'animatrice sofia.246@laposte.net / **Dénivelées :** OUI (dénivelées cumulées +160 et - 190 mètres.)

### **16km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare Montparnasse 12h05 Coignières (zone 5) 12h57

**Retour :** Montfort l'Amaury-Méré (zone 5) 17h25 Gare Montparnasse 18h02

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

### **23km M Randonnée Bernard Rouquat Sur les hauteurs de la Marne**

**Aller :** Gare de Paris Est 08h49 Nanteuil Saâcy (zone 5) 09h38

**Retour :** Nanteuil Saâcy (zone 5) 17h20 Gare de Paris Est 18h10

**Descriptif :** Saâcy sur Marne, Basseville, Enclave de la commune de Chaly sur Marne, Villarné et Ciitry. Carte 2614SB / **Dénivelées :** OUI (+/- 200m)

### **25km M Randonnée Jean-Jacques Legars Vallée de la Mauldre, une rando qui en vaut la Beynes.**

**Aller :** Gare de Paris Saint Lazare 08h16 Epône Mézières (zone 5) 09h03

**Retour :** Beynes (zone 5) 17h19 Gare de Paris Montparnasse 18h11

**Descriptif :** Train en direction de Mantes. Rando par Nezel, Bazemont, Herbeville, Mareil, Montainville. Pause repas à Herbeville. Cartes IGN 2114 SB et 2214 ET. Tél de l'animateur 06 65 91 29 79 email: jlegarsj@yahoo.fr Retour à Beynes soit 16h19 soit 17h19 en fonction de la progression du groupe. / **Dénivelées :** OUI (Dénivelées +450m environ)

---

## **Dimanche 27 juillet 2025**

---

### **0km / 2h15 M M. nordique Annie Bois de Boulogne**

**Aller :** Métro Porte Dauphine, sortie n°1 «Bld Lannes» 09h - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Bois de Boulogne 11h30 Orée du Bois de Boulogne côté Porte Dauphine 11h30

**Descriptif :** Nous veillerons à la bonne exécution du geste par des exercices techniques. Séance ouverte aux adhérents munis de leurs bâtons de marche nordique. / **Dénivelées :** NON

### **12km M Randonnée Michèle Hamus Tous en Maillots Jaunes !**

**Aller :** Gare de Paris Montparnasse 11h50 Mareuil sur Mauldre 12h45

**Retour :** Nézel Aulnay (zone 5) 18h07 Gare de Paris Montparnasse 19h11

**Descriptif :** Parcours varié à la rencontre du Tour de France et de sa célèbre caravane ! Goûter en chemin Regroupement Hall 4 salon avant l'affichage du quai Si besoin 0610694423 / **Dénivelées :** OUI ()

### **15km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare Montparnasse 12h09 Maintenon (hors zone) 13h02

**Retour :** Maintenon (hors zone) 18h02 Gare Montparnasse 18h55

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

### **15km M Randonnée Katherine Du coté du Grand Morin**

**Aller :** Paris Gare de l'Est 10h31 (*Changement Esbly 11h02 / 11h10*) Villiers Montbarbin 11h19

**Retour :** Esbly 16h27 Gare de l'est 16h57

**Descriptif :** Balade tranquille à la découverte de la vallée du Morin, petit kilométrage mais vraie allure moyenne / **Dénivelées :** OUI (Quelques raidillons)

### **17km S Randonnée Louis Kormann Parc du château de Versailles**

**Aller :** gare st Lazare 08h05 Gare de Versailles rive droite) 08h44 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Versailles rive droite) vers 14h15 gare st Lazare 15h

**Descriptif :** A la (re) découverte du parc du château de Versailles. Nous entrerons dans le parc par la grille de la Reine. Pique nique prévu. Rdv en tête de train. / **Dénivelées :** OUI ()

### **19km M Randonnée Claire Ménassol Allons voir la Grotte au Curé**

**Aller :** Gare de Paris Lyon 08h16 Nemours St Pierre (zone 5) 09h23

**Retour :** Bourron Marlotte Grez (zone 5) 16h41 Gare de Paris Lyon 17h43

**Descriptif :** Un très bel itinéraire au début canal et ensuite forêt. Notre pause de déjeuner sera à la grotte au curé. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **20km M Randonnée Jacques Tronche Une rando qui fera du Brie...**

**Aller :** Paris Est 09h47 Nangis 10h35

**Retour :** Nangis 17h20 Paris Est 18h12

**Descriptif :** A la découverte de quelques grandes fermes de la Brie, du village de La Croix en Brie, de l'église de Rampillon et du château de Nangis...et pour se faire une idée de l'infini ! / **Dénivelées :** NON

### **23km M Randonnée Bernard Oliot Le Sud Vexin**

**Aller :** Gare de Paris Saint lazare 2852) 08h29 Thun le paradis (zone 5) 09h16

**Retour :** Meulan Hardricourt (zone 5) vers 17h13 Gare de Paris Saint lazare 2852) 18h04

**Descriptif :** Condecourt, Tessancourt-sur-Aubette, Mezy-sur-Seine. Pique-nique à l'abri en cas de pluie. IGN 2113 ET / **Dénivelées :** OUI (+ 450m)

### **37km S Randonnée Didier Berthod D'Etampes à Arpajon**

**Aller :** Gare d'Austerlitz RER C 08h02 Etampes (zone 5) 08h58

**Retour :** Arpajon (zone 5) 17h01 Gare d'Austerlitz RER C 17h45

**Descriptif :** Brières-les-Scellés (3), Le Coudray (7), Challoup (10), La Haie aux Prêtres (14), La Grange des bois (17,5), Gillevoisin (20), Torfou (23,5), St-Sulpice-de-Favières (29,5), Boissy-sous-st-Yon (33), gare d'Arpajon (37) / **Dénivelées :** OUI (D+ 600 IGN 2216ET)

---

## **Lundi 28 juillet 2025**

---

### **12km M Randonnée Jean-Luc Petitpont Après-midi au parc de Versailles**

**Aller :** Gare de Paris Saint lazare 13h17 Gare de Versailles rive droite 13h53 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Gare de Versailles rive droite 17h48 gare de Paris Saint Lazare 18h25

**Descriptif :** Tour du parc de Versailles / **Dénivelées :** NON

---

## **Mardi 29 juillet 2025**

---

### **Évènement Jacques Tronche I2-115 Sur inscription Des fabriques au milieu d'un désert, c'est Poissy fréquent...**

**Descriptif :** Une visite guidée du Désert de Retz vous tenterait ? Se reporter à la date de la sortie le vendredi 5 septembre pour voir le détail du programme et les modalités d'inscription / **Dénivelées :** NON

### **0km / 2h30 M M. nordique Patrick Lucas Bois de Boulogne**

**Aller :** Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h

**Retour :** Métro Porte d'Auteuil 11h30 Métro Porte d'Auteuil 11h30

**Descriptif :** Séance de marche nordique accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique (monobrins avec gantelets), séance perfectionnement du geste. / **Dénivelées :** NON

### **13km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare de Paris Nord 11h56 L'Isle Adam Parmain (zone 5) 12h45

**Retour :** Valmondois (zone 5) 17h12 Gare de Paris Nord 17h59

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI ( )

### **15km M Randonnée Henri Une matinale de Fontainebleau à Fontainebleau, par le Mont Aigu.**

**Aller :** Gare de Paris Lyon. 07h45 Fontainebleau 08h25 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Fontainebleau 13h32 Gare de Paris Lyon. 14h13

**Descriptif :** R.D.V après le passage des portiques SNCF. Carrefour de Paris. Montée et descente du Mont Aigu. Château et Parc de Fontainebleau. Les participants devront être capables de marcher et de rester à une allure de 4.3 km/h, durant tout le parcours. Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (180 m de dénivelés cumulés positifs.)

### **20km M Randonnée Olivier Mayer Rando cueillette à la ferme..**

**Aller :** Gare de Paris st lazare 10h17 Epône Mézières (zone 5) 11h05

**Retour :** Maule (zone 5) 18h10 (*Changement Plaisir Grignon (zone 5) 18h25 / 18h36*) Gare de Paris Montparnasse 19h02

**Descriptif :** Allons découvrir une nouvelle cueillette dans les Yvelines, cette fois au sud-est de Mantes. Fruits et légumes de saison (de plein champs) à cueillir vous-même. (aucune obligation bien sûr). Rando ludique. Apportez vos contenants. Train aller: direction

Mantes la jolie. / **Dénivelées** : OUI (Env. 350 m en positif, idem négatif.)

### **23km M Randonnée Daniel Albani Rando fontainebleau**

**Aller** : Gare de Paris Lyon 08h46 Fontainebleau Avon 09h25 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Bois le Roi (zone 5) 17h07 Gare de Paris Lyon 17h43

**Descriptif** : Un parcours vallonné en forêt par mare à Piat, rocher Châtillon , mare aux Evées, Bois le Roi. / **Dénivelées** : OUI (Dénivelé cumulé positif environ 280 à 300m Carte IGN 2417 OT)

### **32km S Randonnée Didier Berthod Pomponne- Chelles**

**Aller** : Paris gare de l' Est 08h31 Lagny Thorigny 08h55

**Retour** : Chelles Gournay (zone 5) 16h43 Paris gare de l'Est 16h57

**Descriptif** : Le pont de la Dhuis (4,5), La Maison Blanche (9), La Fosse colas (13,5), l'étang Sec (17), Les Cailloux (22), Les Hautes Bruyères (25,5), Montfermeil (28), gare de Chelles (32) / **Dénivelées** : OUI (D+ 400 IGN 2414 ET)

---

## **Mercredi 30 juillet 2025**

---

### **6km L Randonnée Claude Richard Retournons à l'école**

**Aller** : Métro Pantin Raymond Queneau 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Laumière vers 17h30

**Descriptif** : Balade très tranquille, nombreux arrêts notamment à l'exposition "L'école idéale" qui vous invite à découvrir une constellation d'écoles extraordinaires et inspirantes à travers l'histoire et les territoires, du grand Paris au monde entier.

Cheminement cool le long du canal de l'Ourcq et dans le parc de la Villette. Sortir côté avenue Anatole France, escalator. /

**Dénivelées** : NON

### **10km M Randonnée Guy Ensminger Rando du soir : autour de Fontainebleau**

**Aller** : Gare de Lyon 18h46 Fontainebleau Avon (zone 5) 19h25

**Retour** : Fontainebleau Avon (zone 5) 22h32 Gare de Lyon 23h13

**Descriptif** : Carrefour de la croix d'Augas, rochers du Mont Ussy, Notre-Dame de Bon Secours. Nous rentrerons par la ville de Fontainebleau après le coucher du soleil. Pensez à prendre un pique-nique. Carte IGN 2417 OT / **Dénivelées** : OUI ( )

### **12km L Randonnée Brigitte CC Boucle autour de Bois-le Roi,**

**Aller** : Paris Gare de Lyon 10h16 Gare Bois-le-Roi 10h48

**Retour** : bois le roi vers 15h37 Paris gare de Lyon 16h13

**Descriptif** : Par le rocher Canon et la mare au Evées Une pause pique nique / **Dénivelées** : OUI (légères dénivelées)

### **13km M Randonnée Michèle Hamus Des Moines au Charbon !**

**Aller** : Paris gare de l' Est 10h49 Gare de la Ferté-sous-Jouarre 11h31

**Retour** : Gare de la Ferté-sous-Jouarre 16h27 Gare de Paris Est ligne P 17h09

**Descriptif** : La Marne nous mènera à Reuil en Brie Entre Forêt et hameaux, lavoir etc Pique-Nique en chemin Si besoin 0610694423 Carte 2513 OT / **Dénivelées** : OUI (C'est moyen)

### **19km M Randonnée François Jourdan Etangs de la Bièvre Viltain**

**Aller** : GARE DE MONTPARNASSE 08h35 Gare de Saint Cyr l'école 09h06 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Jouy en Josas(zone 4) 16h27 (*Changement Gare de Versailles Chantiers 16h35 / 16h49*) GARE DE MONTPARNASSE 17h02

**Descriptif** : Etangs de la Minière, Les Loges en Josas, golf et ferme de Viltain. Parcours en grande partie en forêt. Réduction possible à 18 km selon temps. Déjeuner tardif Plusieurs possibilités de retour de Jouy à Paris (bus, RERC...) / **Dénivelées** : OUI ( )

---

## **Jeudi 31 juillet 2025**

---

### **0km L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin au jardin médiéval du musée de Cluny 5ème**

**Aller** : Metro Cluny Sorbonne 14h30 - Lieu de rendez-vous

**Retour** : Métro Cluny Sorbonne vers 17h30

**Descriptif** : Rv: A l'angle du bd St Germain et St Michel Se munir de votre matériel au choix et selon vos goûts.(crayons ,stylo ,bloc papier, eau, aquarelle, un siege permet de se placer ou l'on désire. ? Se n'est pas un cours ni un concours juste le plaisir de dessiner ensemble, débutants comme les plgus expérimentés / **Dénivelées** : NON

### **0km / 2h30 M Randonnée Vie associative Bernard Rouquat I1-116 Sur inscription Parcours du tour de France sur la Butte de Montmartre**

**Descriptif** : Montmartre a été au début du 20 ème siècle le siège du renouveau artistique .Les noms des monuments et des rues nous le rappellerons.Inscription avec n°d'adhérent au: bernard.rouquat@sfr.fr / **Dénivelées** : NON

### **13km M Randonnée Kolet Du Pont de Saint-Cloud à Chaville**

**Aller :** 13h30 métro Pont de Saint Cloud sortie 3 - Lieu de rendez-vous

**Retour :** Chaville rive droite 18h25 Gare de Paris Saint lazare 18h55

**Descriptif :** Au programme : parc de Saint-Cloud, Marnes-la-Coquette, Forêt de Fausses-Reposes, étangs de Corot. Pause goûter.  
Retour : au choix par Chaville Rive Droite (Saint Lazare) ou Chaville Rive Gauche (Montparnasse). RV Pont de Saint-Cloud : sortie 3 rue du Port (à l'extérieur) / **Dénivelées :** OUI (270 m positif)

### **14km M Randonnée Le Samaritain Randonnée**

**Aller :** Gare de paris lyon RER D) 12h05 Boussy St Antoine (zone 5) 12h36

**Retour :** Ris Orangis (zone 5) 17h27 (*Changement Viry Chatillon (zone 4) 17h31 / 17h35*) Gare de Paris lyon 18h04

**Descriptif :** Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

### **20km M Randonnée Patrimoine Bertrand Le Maroc est en Île-de-France...**

**Aller :** Paris Gare Montparnasse 09h06 Gare de Rambouillet 09h37

**Retour :** saint arnoul 17h22 (*Changement Dourdan 17h41 / 18h*) Gare d'Austerlitz RER C 18h47

**Descriptif :** Au sommaire de cette journée : La forêt domaniale de Rambouillet et la forêt départementale de Pinceloup - L'étang d'Or - Un trois étoiles pour des chiroptères - La fosse aux loups - Le manoir du XVème siècle "Les chênes secs" - Le château de Pinceloup - Un curé et sa 2CV (en fonction de l'ouverture de l'église) - "La zone industrielle" du mésolithique - La Rémarde - Louis Aragon et Elsa Triolet - Les papegauts - La ruelle Triquedame - La légende de Saint-Arnoult...et de l'actuel péage. Le parcours est presque totalement ombragé, ce qui ne vous empêchera pas de vous munir d'eau en quantité suffisante. Cartes IGN au 1/25 000 - 2215 OT et 2216 ET Contact : 06 87 08 87 54 / **Dénivelées :** OUI (Très peu de dénivelées : Dev + =100 m /Dev - =150 m)

### **23km M Randonnée Bernard Oliot La vallée de la Maudre**

**Aller :** Gare de Paris Saint lazare 2852) 08h46 Epône Mézières (zone 5) 09h32

**Retour :** Beynes (zone 5) vers 17h19 Gare de Paris Montparnasse 18h11

**Descriptif :** Bazemont, Herbeville, Montainville. Abri pique-nique en cas de pluie. Possibilité de prendre un train au km 16 à Mareil-sur-Mauldre. IGN 2114 E, 2214 ET / **Dénivelées :** OUI (+430m)

### **25km S Randonnée François Longatte Une ferme et trois châteaux**

**Aller :** Gare de paris lyon 08h16 (*Changement Melun 08h42 / 09h19*) Maincy place 09h36

**Retour :** Mormant 16h28 Gare de l'Est 17h12

**Descriptif :** A partir de Maincy nous passerons par les châteaux de Vaux-le-Vicomte, de Blandy-les-tours et de Bombon puis nous rejoignons Mormant par le Fief des Epoisses. A Melun nous prendrons le bus 3613 (arrêt Avenue Galiéni) et descendrons à Maincy Place (4 ème arrêt). Carte IGN : 2416E En cas d'urgence : 06 31 00 61 98 / **Dénivelées :** OUI (Environ 200 m)