

Liste des journées

Critères : Date 01/09/2025 et 15/09/2025

Mardi 02 septembre 2025

0km / 2h15 M M. nordique Patrick Lucas Bois de Vincennes côté Château

Aller : Château de Vincennes devant l'entrée du Parc Floral 09h

Retour : À l'entrée du Parc Floral 11h15 Château de Vincennes devant l'entrée du Parc Floral 11h15

Descriptif : Séance de marche nordique accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique (monobrins avec gantelets), séance perfectionnement du geste. / **Dénivelées** : NON

12km M Randonnée Marie-Hélène, Henri Une matinale en forêt de Fontainebleau

Aller : Gare de Paris Lyon. 07h46 Gare Bois le Roi 08h18 - Lieu de rendez-vous

Retour : Fontainebleau 12h32 Gare de Paris Lyon. 13h13

Descriptif : R.D.V sur le quai de la gare d'arrivée. GR1E. Sentiers bleus. Rocher Cassepot. Tour Denecourt. Sortie pour des randonneurs capables de marcher à 4.3 km/h durant tout le parcours. Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI (185 m de dénivelés cumulés positifs.)

30km S Randonnée Alain Un mardi d'Alain

Aller : gare de Paris Austerlitz RER C 08h15 Breuillet Village (zone 5) 09h04

Retour : Dourdan (zone 5) 17h gare de Paris Austerlitz RER C 17h37

Descriptif : L'animateur prendra le RER à Bibliothèque François Mitterrand à 8h20, en tête de rame. / **Dénivelées** : OUI (500m D+)

Mercredi 03 septembre 2025

0km / 2h30 M Randonnée Patrimoine Bernard Rouquat La porte de La Chapelle métamorphosée

Aller : Métro:Porte de la Chapelle sortie n°1 14h - Lieu de rendez-vous

Retour : Métro: Porte de la Chapelle vers 16h30

Descriptif : L'Aréna Adidas, l'aménagement de la rue de la Chapelle avec la mise en place des 10 statues dorées des femmes qui avaient marquées l'ouverture des Jeux Olympiques de Paris et son nouveau parc Chapelle Charbon. / **Dénivelées** : NON

13km L Randonnée Jean-Claude Lance Grez sur le Loing

Aller : Paris Gare de Lyon 10h16 Bourron Marlotte Grez (zone 5) 11h15

Retour : Gare de Montigny sur Loing 16h45 Paris Gare de Lyon 17h43

Descriptif : Grez sur le Loing, pique-nique au bord du Loing, étang de la Clarette ... Si besoin 06 33 08 32 20. / **Dénivelées** : NON

13km M Randonnée Michèle Hamus Les vendanges de l'amour !

Aller : Paris Gare de l'Est 10h49 Gare de Nanteuil-Saacy 11h38

Retour : Gare de Nanteuil Saâcy 17h20 Paris gare de l' Est 18h09

Descriptif : Rando variée : bord de Marne, vignes avec vue, forêt et découverte de Crouttes et Mery sur Marne etc Pique Nique en chemin Si besoin 0610694423 / **Dénivelées** : OUI (Un seul dénivelé positif que nous aborderons doucement)

19km M Randonnée François Jourdan vendanges de champagne sur la Marne

Aller : Gare de l Est 08h49 Gare de Nanteuil-Saacy 09h38

Retour : Gare de Nanteuil-Saacy 16h20 Gare de l est 17h09

Descriptif : Premiers jours de vendange. Aqueduc de la Dhuis (bref passage délicat). Charly, Crouttes, bords de Marne. Pendant la traversée des vignes avec les vendangeurs, allure réduite en particulier dans la grande côte. Déjeuner tardif Les fortes pluies des 5 derniers jours nous contraignent à rester Rive droite (Bezu, Méry, Crouttes), à emprunter des petites routes et probablement à réduire la distance / **Dénivelées** : OUI (260 m)

22km M Randonnée Jef Un peu de Renarde

Aller : Gare Austerlitz Gdes Lignes 07h55 Dourdan 08h28

Retour : Breuillet Bruyères le Châtel (zone 5) vers 15h47 Gare Austerlitz RER C 16h34

Descriptif : Départ habituel par la gare de surface dans notre TER rapide et confortable. Randonnée variée, 2/3 de champs, 1/3 de bois via Sermaise et Soucy la Briche, avec une partie de la vallée de la Renarde. Quelques raidillons. Trains fréquents au retour. Cartes IGN 2216ET - ÉTAMPES DOURDAN & 2315OT - PALAISEAU ARPAJON / **Dénivelées** : OUI (Dénivelé cumulé positif 135 m, négatif 195 m. 23 km-effort. IBP index 56 orange = difficulté moyenne)

Jeudi 04 septembre 2025

0km L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin au palais-Royal

Aller : Métro Palais Royal 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : Métro Palais Royal vers 17h30

Descriptif : Rv: en surface sortie comédie française, conçu par Othoniel, nous pourrions la dessiner. On ira à l'abri en cas de pluie sous les arcades. Se munir de votre matériel au choix et selon vos goûts. (Crayons, stylo, bloc papier, eau, aquarelle, un siège permet de se placer où l'on désire. ? Se n'est pas un cours ni un concours juste le plaisir de dessiner ensemble, débutants comme les plgus expérimentés / **Dénivelées :** NON

13km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

Aller : Gare de Paris Nord 12h04 Belloy St Martin (zone 5) 12h42

Retour : Villaines (zone 5) 17h06 Gare de Paris Nord 17h35

Descriptif : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées :** OUI (-)

14km M Randonnée Nature et environnement Francis Allons à la Mer antaise! Botanique, dendrologie et entomologie (insectes).

Aller : Châtelet Les Halles RER B 10h05 La Hacquinière (zone 5) 10h55 - Lieu de rendez-vous

Retour : Gif sur Yvette (zone 5) 17h15 Châtelet Les Halles RER B 18h03

Descriptif : Rendez-vous à la gare de La Hacquinière. Au programme : la Mérantaise et sa vallée : beau parcours varié par la forêt de Saint Aubin, la Fontaine Billehou, le bois d'Aigrefoin et la retenue d'eau de l'Yvette à Gif. Sortie entomo-botanique sur les dégâts importants causés par les insectes sur les arbres et autres plantes. Pauses régulières pour observation et discussions sur la végétation et les dégâts naturels. Peu de dénivelés globalement. Carte IGN : 2315 OT. Contact en cas de besoin : 06 87 69 08 62 / **Dénivelées :** OUI (Peu de dénivelés : quelques pentes courtes à la portée de tous.)

14km S M. nordique Jean Deprez Marche Nordique à Vincennes - Porte Dorée : Les 4 lacs, sens anti-horaire - lire descriptif

Aller : Porte Dorée M8 ou T3 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : Porte Dorée M8 ou T3 vers 12h

Descriptif : Prérequis : habitude des sorties en allure S RV à 9h00 devant la boutique Team-Outdoor, 2 place Édouard Renard. Parcours des 4 lacs (Daumesnil, Gravelle, Minimes, St Mandé, Daumesnil) en bonne allure soutenue : 7km à 6km/h - Pause 10 mn - 7km à 6 km/h / **Dénivelées :** NON

17km M Randonnée Roger Denis La vallée de la Renarde

Aller : Paris Austerlitz RER C 09h15 Breuillet Village (zone 5) 10h04 - Lieu de rendez-vous

Retour : Sermaise (zone 5) 16h13 Paris Austerlitz RER C 17h15

Descriptif : Très beau parcours vallonné par la vallée de la Renarde (site classé) et les villages pittoresques de St Sulpice de Favières et Souzy la Briche. Un peu de dénivelées. IGN 2216 ET (Etampes Dourdan) / **Dénivelées :** OUI ()

18km M Randonnée Claire Ménassol Oh la Ferté Milon...

Aller : Gare de Paris Est ligne P 08h49 (*Changement Gare de Trilport 09h19 / 09h26*) Crouy sur Ourcq (zone 5) 09h42

Retour : La Ferté Milon (hors zone) 18h02 (*Changement Meaux (zone 5) 18h36 / 18h44*) Gare de Paris Est 19h02

Descriptif : Lors de notre bel itinéraire nous passerons par Montigny -l'Allier, le bois de Montigny. A notre arrivée à la Ferté Milon nous visiterons cette jolie ville avant de prendre le train. / **Dénivelées :** OUI ()

25km S Randonnée François Longatte En Forêt de Fontainebleau

Aller : Gare de Lyon 08h16 Gare de Fontainebleau-Avon 08h55

Retour : Gare de Bois-le-Roi 16h39 Gare de Lyon 17h13

Descriptif : Nous passerons par la Tour Dennecourt, l'Ermitage Saint-Louis, la Grotte aux Cristaux, le point de vue du Camp de Chailly, le Rocher Canon et la Mare aux Evées. Carte IGN 2417OT En cas d'urgence : 06 31 00 61 98 / **Dénivelées :** OUI (Environ 300 m)

Vendredi 05 septembre 2025

0km / 2h30 M M. nordique Patrick Richard MARCHE NORDIQUE au Parc de Sceaux

Aller : Croix de Berny 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : Croix de Berny RER B 17h

Descriptif : RV: sortie principale Numéro 1...Ch de Gaulle. Salle des guichets, côté parc. Tour du parc, improvisation. / **Dénivelées :** OUI ()

0km / 2h30 M Randonnée Patrimoine Bernard Rouquat La porte de La Chapelle métamorphosée

Aller : Métro:Porte de la Chapelle sortie n°1 14h - Lieu de rendez-vous

Retour : Métro: Porte de la Chapelle vers 16h30

Descriptif : L'Aréna Adidas, l'aménagement de la rue de la Chapelle avec la mise en place des 10 statues dorées des femmes qui avaient marquées l'ouverture des Jeux Olympiques de Paris et son nouveau parc Chapelle Charbon. / **Dénivelées** : NON

0km / 2h15 M M. nordique Elizabeth Séance au parc de Saint-Cloud - Alerte trafic T2

Aller : Devant l'entrée du Musée de Sèvres 09h15 - Lieu de rendez-vous

Retour : Musée de Sèvres M9 ou T2 vers 11h30

Descriptif : ALERTE TRAFIC T2 : jusqu'à fin février 2026, le tram T2 n'est plus accessible qu'à partir de la station "Suzanne Lenglen" (en raison d'importants travaux de modernisation interrompant le trafic entre Porte de Versailles et la station "Suzanne Lenglen"). Privilégier l'accès par la station de métro "Musée de Sèvres" ligne 9. Séance de marche nordique accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique (monobrins avec gantelets). N.B. L'absence d'indication de kilométrage distingue la séance de MN - basée sur la correction du geste avec exercices - de la randonnée basée sur un kilométrage programmé. / **Dénivelées** : OUI ()

7km L Randonnée Patrimoine Rosine Parcours dans le quartier de La Défense, de la Seine à la Grande Arche : tours iconiques, œuvres d'art et, plus inattendu, un espace public verdoyant et des jardins partout !

Aller : Métro Esplanade de la Défense 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : La Défense Grande Arche vers 17h30

Descriptif : Métro ligne 1, Esplanade de la Défense. RV sortie 1 "Courbevoie - quartier Iris". Regroupement aux statues "Les hommes de la Cité" devant lesquelles on passe avant de monter sur la dalle avec le dernier escalator (très facile à trouver). / **Dénivelées** : NON

10km L Randonnée Brigitte CC Des Berges de l'orge au lac Montalbot

Aller : Bibliothèque François Mitterrand RER C 10h20 Juvisy RER C 10h34

Retour : Vigneux sur Seine RER D vers 15h03 Paris Gare de Lyon 15h27

Descriptif : Berges de l'Orge, sentes d'Athis Mons, Parc des 2 soeurs, écluse d'Ablon, bords du lac de Montalbot,... Une pause pique nique. Autre option pour le voyage Aller: RER D gare de Lyon 10h08, arrivée Juvisy 10h35. Rendez-vous sortie côté mairie-Centre ville mon numéro : 06 25 73 32 20 / **Dénivelées** : OUI (Petite côte de quelques escaliers)

14km M Randonnée Patrimoine La Vie Associative, Annette et Jacques Tronche I2-114 Sur inscription Des fabriques au milieu d'un désert, c'est Poissy fréquent... COMPLET !

Descriptif : On fait une visite guidée (coût 10 €) du parc orné de fabriques du Désert de Retz*, on se promène dans la petite ville de Chambourcy puis dans le parc Meissonier (parc à l'anglaise) de Poissy avant de faire un tour dans sa célèbre collégiale. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant : paiement par chèque de 10 € à l'ordre du RIF en joignant une enveloppe timbrée pour la réponse. Clôture des inscriptions : vendredi 29 août. Groupe de 20 personnes maxi. *Le Désert de Retz est une "folie" du XVIIIe siècle réalisée par Racine de Monville dans un parc arboré au cœur de la forêt de Marly : on y voit des curiosités architecturales telles que "la Colonne détruite" ou "la Pyramide glaciaire"(ancêtre du réfrigérateur...). Une chose est sûre, vous ne vous ennuierez pas...et votre sens de l'esthétique risquera même de s'enrichir ! 20 participants NB. Au 1er août, la randonnée est complète ! / **Dénivelées** : OUI ()

18km M Randonnée Jean-Paul Ce vendredi... On traverse des Forêts pour voir Nemours la Belle ...

Aller : Paris Gare de Lyon 09h16 GARE DE BAGNEAUX SUR LOING 10h28 - Lieu de rendez-vous

Retour : GARE DE NEMOURS vers 18h35 Paris Gare de Lyon 19h43

Descriptif : C est une belle traversée originale de 18 km au départ de la gare de Bagneaux sur Loing jusqu'à la ville de Nemours en passant par des canaux et surtout par différentes forêts et bois avec ses points de vue bien dépaysants et surprenants ainsi que par ses innombrables curiosités ..platières, grande mer de sable, carrière de Pierre le Sault, grotte des Troglodytes....Cette rando a un trajet très hétéroclite complètement plat au départ et à l'arrivée mais aussi avec différents petits massifs et points de vue à découvrir et donc des dénivelés et demandant nécessairement une certaine endurance . Elle nécessite de bonnes chaussures de randonnée et des vêtements de pluie .On n' est jamais à l'abri d'une averse à cette époque de l'année et donc savoir se protéger au cas ou. Le niveau sera moyen autour de 4,2 km dans les parties plates et inférieur dans les dénivelés pour des soucis de sécurité et donc de bien être tout simplement. IMPORTANT : Profitant de cette rentrée et de l'expérience , le rappel de quelques règles du bon vivre ensemble dans les groupes est sans doute indispensable pour la sécurité de chacun et pour continuer aussi à faire du bénévolat. Les randonneurs doivent rester groupés sans perturbations ni conflits et l'animateur doit s'efforcer de faire régner la bonne humeur dans le groupe solidaire.... Pour ce faire, l'animateur adhérent comme tout le monde , a des valeurs qui l'amène à faire du bénévolat dans son temps disponible ... mais il a une exigence absolue...Le respect dans les groupes et la sécurité. Pour cela et pour éviter les animosités extrêmement minoritaires mais bien réelles et très perturbatrices.. Cette rando ne convient pas du tout ... aux personnes qui veulent juste faire une promenade sans se soucier, pour le moins du monde, du niveau moyen du groupe. De même cette rando est tout aussi déconseillée aux personnes qui veulent faire la course et qui sont sans limites et agressent violemment verbalement lorsque le niveau ne leur convient pas !!....sans commentaire ... Merci à ces personnes de rester chez elles au moins vendredi !! L' animateur ne tolérera plus aucune agression ni désinvolture absolue. Dans le cas inverse , la rando sera stoppée net et retour à la case départ ou à la gare la plus proche dans les plus brefs délais . Les personnes qui me connaissent et connaissent mes activités passées, savent que je suis très attaché à la responsabilité de chacun,

et à la sécurité des groupes ... avec donc une gestion de la randonnée adaptée aux circonstances ... d'où aussi le rappel aussi de ces règles . Autrement vous l'aurez bien compris...Ces rappels ne concernent évidemment pas l'immense majorité des adhérents qui ,au contraire, est bien sympathique... et dispose d'une sociabilité et d'une cognition excellentes. Au contraire ...bravo ... Et si la rando vous intéresse et si vous êtes disponibles vendredi , vous êtes bien sûr les bienvenus ... IMPORTANT . Dans le cas ou une détérioration de la météo serait annoncée d'ici vendredi, la rando serait annulée au plus tard à 17H la veille jeudi (et reportée) Consultez le site svp. INFO JEUDI 16 H RANDO CONFIRMEE (Pas de dégradation de la météo) / **Dénivelées** : OUI (+250, - 250)

36km S Randonnée Isabeau L'Essonne sort de l'Oeuf

Aller : Austerlitz RER C 07h45 (*Changement Juvisy (zone 4) 07h59 / 08h10*) Malesherbes (hors zone) 09h11

Retour : Pithiviers 18h40 (*Changement Etampes (zone 5) 19h21 / 19h38*) Gare Austerlitz 20h09

Descriptif : A la découverte du GR 32 qui suit les vallées de l'Essonne puis de l'Oeuf par Agerville, Orville, Briarres, Ondreville, La Neuville, Bondaroy et le centre de Pithiviers. Possibilités de ravitaillement en eau. Le retour se fait par le bus 25 qui part du Mail Sud et arrive à la gare d'Etampes où il y a un TER. L'animatrice restera sur place pour avoir le temps de goûter le fameux gâteau local, aller au marché le lendemain matin et visiter le château de Chamerolles (desservi en bus par Chilleurs aux Bois) et retour bus 17h 19 puis RER C Etampes à 18h31-19h28 Austerlitz). Si des personnes sont intéressées par l'option extension, merci de me contacter avant mercredi 20h à isabeau_RIF@orange.fr pour voir si j'organise une réservation de gîte ou si chacun se débrouille! / **Dénivelées** : NON

Samedi 06 septembre 2025

6km L Randonnée Brigitte Favreau Balade verte dans Chatenay Malabry

Aller : Croix de Berny 12h - Lieu de rendez-vous

Retour : Malabry Tram T10 vers 16h

Descriptif : Allure lente 3km/h maxi. L'animatrice attend le groupe à la sortie du RER B vers le parc de Sceaux. Pique nique rapide dans le parc de Sceaux, au départ de la rando. Sortie du parc par le pavillon de Hanovre, légère montée vers le centre du vieux Chatenay, traversée du nouveau parc de la roseraie , possibilité d'arrêter en cas de fatigue, en reprenant le tram arrêt La Piscine. Suite du parcours: accès au nouveau chemin sylvestre le long de la forêt de Verrières et de la cité jardin de la butte rouge. Fin du parcours à la station Malabry du tram T10 qui vous permet de rejoindre le RER B à la Croix de Berny. / **Dénivelées** : OUI (Très faibles montées sur des voies bien aménagées.)

10km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes, avec un départ à 8H30

Aller : Métro Château de Vincennes 08h45 08h15 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 08h25 - Lieu de rendez-vous

Retour : Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 11h30 Métro Château de Vincennes 12h

Descriptif : R.D.V aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, capable de marcher à 4,3km/heure, équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. / **Dénivelées** : NON

12km M Randonnée Le Samaritain Randonnée

Aller : Gare de Paris Lyon. 12h13 Bourron Marlotte Grez (zone 5) 13h15

Retour : Nemours St Pierre (zone 5) 17h36 Gare de Paris Lyon. 18h42

Descriptif : Pas de pause déjeuner. / **Dénivelées** : OUI (-)

12km M Randonnée Domi Forêt Chaville et Meudon

Aller : gare st Lazare 11h07 Chaville rive droite 11h34

Retour : Pont de Sèvres 16h30 Paris 17h

Descriptif : En passant par les forêts et différents points de vue Aller Gare st lazare ligne L Retour ligne 9 tel0611763761 Dénivelées pause déjeuner Pause déjeuner Tel 06 11 76 37 61 / **Dénivelées** : OUI (-)

19km / 0h0 M Randonnée Patrimoine Bernard Rouquat D'Aubergenville à Triel

Aller : Gare de Paris Saint lazare 08h46 Aubergenville Elisabethville (zone 5) 09h28

Retour : Triel sur Seine (zone 5) 16h49 Gare de Paris Saint lazare 17h30

Descriptif : Allure M-La rando commence à St Lazare , pour ceux et celles qui n'étaient pas là le 23/08 , rendez vous à 8h15 en face les grandes lignes avant de franchir les portillons. A Elisabethville une ville nouvelle avec son église en béton et la rando se déroulera le long de la Seine par le Bois St Vincent, l'Étang du Rouillard, la base de loisirs du Val de Seine et les étangs de la Grosse Pierre et du Gallardon. / **Dénivelées** : NON

20km M Randonnée Pascal Desrozier, Elisabeth Dupas C'est la rentrée !

Aller : Gare de Paris Montparnasse (2217 09h06 Rambouillet (zone 5) 09h37

Retour : Rambouillet (zone 5) 18h09 Gare de Paris Montparnasse (2217 18h43

Descriptif : Parcours improvisé et ombragé en forêt avec quelques arbres remarquables.... Bienvenue à tous et tout particulièrement aux 19 adhérents inscrits au séjour fin d'année à St Malo : venez faire connaissance avec nous et l'ensemble du groupe. Petites douceurs salées et sucrées acceptées ! / **Dénivelées** : OUI (-)

22km S Randonnée Patrick Egloff A travers la forêt de Rougeau

Aller : Gare de Lyon -RER D 08h54 Savigny Le Temple Nandy (zone 5) 09h37

Retour : Cesson (zone 5) 15h17 Gare de Lyon -RER D 16h04

Descriptif : Maison Forestière du Réveil Matin - Carrefour de la Table du Roi - Chêne de la Commery - Pavillon Royal - Seine Port - retour à Cesson par le GR2 avec variantes. Animateur 06 30 67 43 33 / **Dénivelées :** OUI (Total des montées 145m Total des descentes 161m)

30km S Randonnée Mayeul Au SO de Bonnières

Aller : Gare de Paris Saint lazare 08h12 Bonnières (zone 5) 09h03 - Lieu de rendez-vous

Retour : bonnières 17h01 Gare de Paris Saint lazare 17h48

Descriptif : Bois de la roquette, Lommoye, St-Illiers-La-Ville IGN 2113ET, 2013SB Rendez-vous Bonnières / **Dénivelées :** OUI (400m)

33km S Randonnée Cédric Minart A la rentrée, les cloches, on l'Essonne

Aller : Gare Austerlitz Gdes Lignes 07h55 Dourdan 08h28

Retour : Bouray (zone 5) 16h47 Austerlitz RER C 17h28

Descriptif : Traversée de l'Orge, la Renarde, et la Juine, par de beaux sentiers vallonnés de l'Essonne. Par le GR1, le GR655, et autres. / **Dénivelées :** OUI (+/-620m)

Dimanche 07 septembre 2025

Èvènement Claire Ménassol Visite de producteur de bières artisanales voir sortie. I1-138 du 03 Octobre

Aller :

Retour :

Descriptif : / **Dénivelées :** NON

19km M Randonnée Olivier Mayer La rando qui tombe dans les pommes !

Aller : Gare d'Austerlitz RER C 09h45 Breuillet Village (zone 5) 10h34

Retour : Lardy (zone 5) 17h44 Gare d'Austerlitz RER C 18h28

Descriptif : Une rando au parcours bien vert au cours de laquelle vous pourrez (aucune obligation bien sûr) cueillir vous mêmes des pommes bien rouges (ou autres fruits/légumes de saison) puisque nous ferons une halte (1h15) dans une ferme cueillette. (Apportez vos contenants) Il nous restera ensuite 1 heure de marche jusqu'à notre gare de retour. Une rando ludique etsucrée. RER aller: direction Dourdan / **Dénivelées :** OUI (325 m en montée, 300 en descente.)

Lundi 08 septembre 2025

10km M M. nordique Jean Deprez Marche Nordique à Vincennes - Porte Dorée

Aller : Porte Dorée M8 ou T3 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : Porte Dorée M8 ou T3 vers 12h

Descriptif : RV à 9h00 devant la boutique Team-Outdoor, 2 place Édouard Renard. Parcours improvisé dans le Bois de Vincennes en allure moyenne. Retour Porte Dorée vers 12h. / **Dénivelées :** NON

Mardi 09 septembre 2025

0km / 2h30 M M. nordique Patrick Lucas Bois de Boulogne

Aller : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h

Retour : Métro Porte d'Auteuil 11h30 Métro Porte d'Auteuil 11h30

Descriptif : Séance de marche nordique accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique (monobrins avec gantelets), séance perfectionnement du geste. / **Dénivelées :** NON

0km / 2h0 M M. nordique Elizabeth Séance de NORDIC YOGA® au Parc de Sceaux

Aller : La Croix de Berny RER B 09h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : La Croix de Berny RER B vers 11h30

Descriptif : La séance de Nordic Yoga® propose une alternance de marche nordique et de postures de yoga en position debout avec les bâtons. Pour en savoir plus, consulter la page d'accueil du site, onglet "Marche nordique", rubrique "Nordic Yoga®". LIEU DE RDV 9h30 : Parc de Sceaux entrée 14, avenue Le Brun en face de la station "La Croix de Berny" (Ligne RER B direction St Rémy-Lès-Chevreuse), sortie n°1 avenue du Général de Gaulle. Voir le plan joint en pdf / **Dénivelées :** NON

12km M Randonnée Henri Une matinale en vallée de Chevreuse.

Aller : Denfert Rochereau RER B 08h01 Bures-sur-Yvette 08h34 - Lieu de rendez-vous

Retour : Courcelle sur Yvette (zone 5) 11h56 Denfert Rochereau RER B 12h32

Descriptif : R.D.V à l'extérieur de la gare. Prendre la sortie n°1 : Impasse de la station. Aqueduc des Fauvettes. Gometz-le-Châtel. Les participants devront donc être capables de marcher et de rester à une allure de 4.3 km/h, durant tout le parcours. Pas de pause déjeuner. / **Dénivelés :** OUI (230 m de dénivelés cumulés positifs.)

13km M Randonnée Michèle Hamus Un air d'Afrique chez Maigret !

Aller : Gare de Paris Saint Lazare 10h45 Meulan Hardricourt (zone 5) 11h35

Retour : Meulan Hardricourt (zone 5) 16h55 Gare de Paris Saint Lazare 17h42

Descriptif : En chemin : château, hameaux de charme, Moulin, la découverte de Gaillon sur Montcient dans une belle campagne du Vexin etc Pique Nique en route Rando programmée un mardi pur éviter les grève du mercredi 10 Si besoin 0610694423 /

Dénivelés : OUI (C'est moyen et accessible)

14km M Randonnée Nature et environnement Francis Allons à la Mer antaise ! Botanique, dendrologie et entomologie (insectes)

Aller : Châtelet Les Halles RER 10h05 La Hacquinière (zone 5) 10h55 - Lieu de rendez-vous

Retour : Gif sur Yvette (zone 5) 17h15 Châtelet Les Halles B 18h03

Descriptif : L'animateur vous attendra à la gare de la Hacquinière. Au programme : la Mérantaise et sa vallée : beau parcours varié par la forêt de St Aubin, la Fontaine Billehou, le bois d'Aigrefoin et la retenue d'eau de l'Yvette à Gif. Sortie entomo-botanique sur les dégâts importants causés par les insectes sur les arbres et autres plantes. Pauses régulières pour observation et discussions sur la végétation et les dégâts naturels. Peu de dénivelés globalement. Carte IGN 2315 OT. Contact en cas de besoin : 06 87 69 08 62 / **Dénivelés :** OUI (Peu de dénivelés : quelques pentes courtes à la portée de tous.)

21km M Randonnée Claire Ménassol En passant par SOURDUN

Aller : Gare de Paris Est ligne P 08h47 Champbenoist Poigny (zone 5) 10h05

Retour : Provins (zone 5) 16h46 Gare de Paris Est 18h12

Descriptif : Lors de notre bel itinéraire nous passerons par Chalaute- la -Petite, Sourdun et son château, Mauperthuis. Peut être que nous rencontrerons des noyers sur notre passage qui sait? / **Dénivelés :** OUI ()

23km M Randonnée Daniel Albani Rando Châteaufort

Aller : GARE DE MONTPARNASSE 08h20 La Verrière (zone 5) 09h07 - Lieu de rendez-vous

Retour : châteaufort 16h23 (*Changement Gare de Versailles Chantiers 16h50 / 17h01*) GARE DE MONTPARNASSE 17h26

Descriptif : Parcours vallonné entre forêt et campagne, étang des Noë, Port Royal, Magny, Chateaufort, quelques rochers le long de la Mérantaise. - Retour de Chateaufort par le bus 6162 pour Versailles Chantiers ou la possibilité à 16h42 de rejoindre la gare de StRémy les Chevreuse. RER B / **Dénivelés :** OUI (IGN 2215 OT Dénivelé cumulé positif 280 m environ)

32km S Randonnée Didier Berthod Etrechy - Egly

Aller : Gare d'Austerlitz RER C 08h30 Etréchy (zone 5) 09h21

Retour : Egly (zone 5) 16h59 Gare d'Austerlitz RER C 17h45

Descriptif : La roche Plate (4), Mare de Paille d'Orge (8), Roche Fontaine(12,5), La Tuilerie (16,5), Butte des Pins (20), La Touche (24,5), La Voie Renard (29,5), gare d'Egly (32). / **Dénivelés :** OUI (D+450 IGN 2216 ET, 2315 OT)

Mercredi 10 septembre 2025

0km / 2h0 M M. nordique Elizabeth Séance de NORDIC YOGA® au Parc de Sceaux

Aller : La Croix de Berny RER B 09h30 – Lieu de rendez-vous

Retour : La Croix de Berny RER B vers 11h30

Descriptif : La séance de Nordic Yoga® propose une alternance de marche nordique et de postures de yoga en position debout avec les bâtons . Pour en savoir plus, consulter la page d'accueil du site, onglet "Marche nordique", rubrique "Nordic Yoga®". LIEU DE RDV 9h30 : Parc de Sceaux entrée 14, avenue Le Brun en face de la station "La Croix de Berny" (Ligne RER B direction St Rémy-Lès-Chevreuse), sortie n°1 avenue du Général de Gaulle. Voir le plan joint en pdf / **Dénivelés :** NON

9km M Randonnée Jean-Pierre Parc des Chanteraines

Aller : Paris Austerlitz RER C 13h05 Genevilliers 13h45 – Lieu de rendez-vous

Retour : Genevilliers 16h51 Paris Austerlitz RER C 17h32

Descriptif : Parc des Chanteraines et bords de Seine. Suivant la météo et l'humeur, on pourra continuer la rando jusqu'au métro Gabriel Péri (ligne 13); plus 3 kms, en passant une coulée verte et le parc des Sévines. / **Dénivelés :** NON

M Évènement Patrimoine Frédérique I1-130 Sur inscription Les Très Riches Heures du Duc de Berry

Descriptif : Exposition au Château de Chantilly : Les Très Riches Heures du Duc de Berry" sont bien plus qu'un simple manuscrit. Célèbre comme la "Joconde" des manuscrits, ce recueil d'offices et de prières personnalisés pour le Duc de Berry, frère du roi Charles V, témoigne du faste et du raffinement artistique de la fin du Moyen Age. Pour la première fois depuis bien longtemps, tous ces livres d'heures aujourd'hui connus sont réunis en un seul et même endroit. Cette rencontre au sommet, permise par les prêts

des oeuvres les plus prestigieuses - dont les Belles Oeuvres conservées au Métropolitan Muséum of Art - est accompagnée par la présentation d'une grande partie de la bibliothèque du duc de Berry, l'une des plus fameuses du Moyen Age. Si vous êtes intéressé(e)s, n'hésitez pas, cette exposition exceptionnelle ne se renouvellera pas de si tôt... S'informer auprès de l'accueil téléphonique ou sur place, qui vous donneront tous les détails nécessaires (lieu, heures des trains, prix de l'entrée, randonnée, etc....). ou 06.79.32.94.10. Il y aura 14 participant(e)s à la liste, pas plus. Journée du jeudi 18 septembre 2025. / **Dénivelées** : NON

M Évènement Patrimoine Frédérique I1-126 Sur inscription Les Très Riches Heures du Duc de Berry

Descriptif : Exposition au Château de Chantilly : Les Très Riches Heures du Duc de Berry" sont bien plus qu'un simple manuscrit. Célèbre comme la "Joconde" des manuscrits, ce recueil d'offices et de prières personnalisés pour le Duc de Berry, frère du roi Charles V, témoigne du faste et du raffinement artistique de la fin du Moyen Age. Pour la première fois depuis bien longtemps, tous ces livres d'heures aujourd'hui connus sont réunis en un seul et même endroit. Cette rencontre au sommet, permise par les prêts des oeuvres les plus prestigieuses - dont les Belles Oeuvres conservées au Métropolitan Muséum of Art - est accompagnée par la présentation d'une grande partie de la bibliothèque du duc de Berry, l'une des plus fameuses du Moyen Age. Si vous êtes intéressé(e)s, n'hésitez pas, cette exposition exceptionnelle ne se renouvellera pas de si tôt... S'informer auprès de l'accueil téléphonique ou sur place, qui vous donneront tous les détails nécessaires (lieu, heures des trains, prix de l'entrée, randonnée, etc....). ou 06.79.32.94.10. Il y aura 14 participant(e)s à la liste, pas plus. / **Dénivelées** : NON

M Évènement Vie associative Michèle Hamus I2-105 Sur inscription Sortie reportée au 26 novembre 2025

Descriptif : Découvrons Sedan, son château (élu monument préféré des français en 2023) ses belles demeures au bord de la Meuse, ses spécialités (salade au lard, galette au suc' etc) Visite guidée du Château (600 ans d'histoire nous attendent) Randonnée de 10/12 km Inscription au RIF uniquement jusqu'au 3 septembre et paiement par chèque de 15 euros à l'ordre du Rif La réponse se fera par Mail Mon téléphone 0610694423 si urgence Geneviève de la vie associative nous accompagnera dans cette première et belle sortie RIF à Sedan. / **Dénivelées** : OUI (Très peu de dénivelés)

18km M Randonnée François Jourdan Forêt de la Roche Turpin

Aller : Austerlitz RER C 08h45 Egly (zone 5) 09h29

Retour : Briis-sous-Forges 15h53 (Changement Massy Palaiseau 16h04 / 16h14) Denfert Rochereau RER B 16h32

Descriptif : Etangs d'Egly, 2 châteaux (CGT, Anne Boleyn) avant de rejoindre l'unique arrêt de bus sur l'autoroute Pourra être reporté à jeudi en fonction des grèves Dejeuner tardif / **Dénivelées** : OUI (-)

19km S Randonnée Mustapha Bendib De Gazeran à Béchereau

Aller : Gare de Paris Montparnasse 10h09 Gazeran 10h48

Retour : Gare de Rambouillet 17h19 Gare de Paris Montparnasse 17h53

Descriptif : par puits fondu + bois victor + hermeray + la berthière + les cents arpants + 17 à 19 km ... soutenu + (- 5km/h) (pour info à l'aller : train TER en direction de Chartres) à vérifier !!RDV à l'arrivée à Gazeran (sur le quai où arrive le train en provenance de Paris en tête de rame) en fin de rando , on prendra le bus à Béchereau à 16h39 arrivée à Rambouillet à 16h57 puis train pour Paris ... pause vers 13h ... la pause principale pourra durer de 10 mn à une heure , selon le temps et la température !!! mon no en cas de besoin : 06 88 08 45 97 / **Dénivelées** : OUI (Peu de dénivelées)

Jeudi 11 septembre 2025

0km L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin

Aller : Metro Rambuteau 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : Metro Rambuteau vers 17h30

Descriptif : RV en surface à l'angle de la rue Rambuteau et du Renard, devant le Flunch. Nous dessinerons le Maître du Temps au quartier de l'Horloge et la fontaine de la place Stravinski. Se munir de votre matériel au choix et selon vos goûts (crayons ,stylo ,bloc papier, eau, aquarelle, un siège permet de se placer ou l'on désire. Ce n'est pas un cours ni un concours juste le plaisir de dessiner ensemble, débutants comme les plus expérimentés / **Dénivelées** : NON

10km S M. nordique Jean Deprez Entraînement allure S au Parc de Sceaux. Lire descriptif.

Aller : La Croix de Berny (zone 3) 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : La Croix de Berny (zone 3) vers 11h30

Descriptif : Quel que soit votre moyen de transport, rendez-vous à 9h à la "Porte de la patte d'oie" du parc de Sceaux, en face de la gare RER B Croix de Berny. Programme d'entraînement en allure S dans le parc de Sceaux : 1- Après les échauffements, tour du parc par le sentier sportif (6km) à 6 km/h sans arrêt. 2- Pause de 5 à 10 mn (toilettes du parc et hydratation) 3- Environ une demi-heure de fractionné (alternance de périodes d'allure rapide et de périodes de récupération) 4- Récupération active (1km) et étirements / **Dénivelées** : NON

13km L Randonnée Jean-Claude Lance Les Mares en Forêt de Fontainebleau

Aller : Paris Gare de Lyon (1627 10h16 Bois le Roi (zone 5) 10h45

Retour : Bois le Roi (zone 5) vers 17h Paris Gare de Lyon 45 mn plus tard

Descriptif : La Mare à Dagneau, la Mare à Piat ... / **Dénivelées** : OUI ()

14km M Randonnée Patrimoine Bertrand Nancy et les autres...

Aller : Paris Gare de Lyon (1627 09h16 Nemours Saint Pierre 10h22

Retour : Bagneaux sur Loing (zone 5) 17h29 Paris Gare de Lyon (1627 18h44

Descriptif : A la gare de Lyon, nous nous retrouverons au Hall 1 - Direction Montargis. Au programme de cette journée : 90 rue de Paris - Victor Hugo - L'intelligence artificielle au secours de l'usure du temps - Le château de Nemours - La forêt communale de Nemours - Une légende qui se termine très mal - 31U - 478561/5343536 : Un abri sous roche (déjeuner) - Une mer de sable qui fut une très grande carrière - Des pans d'histoire contemporaine partis en fumée - Saint-Laurent et Bagneaux-sur-Loing : Pourquoi cette association ? - Bagneaux-sur-Loing une tradition verrière depuis trois siècles. Contact : 06 87 08 87 54 Carte IGN : Château-Landon 2418 SB / **Dénivelées :** OUI (Peu de dénivelées : +/- 150 m (Openrunner) Quelques rochers)

17km M Randonnée Roger Denis La vallée de la Viosne

Aller : Paris St Lazare 09h15 Osny (zone 5) 09h56 - Lieu de rendez-vous

Retour : Us (zone 5) 16h28 Paris St Lazare 17h18

Descriptif : Beau parcours vallonné dans le parc naturel régional du Vexin par le château de Grouchy et les villages de Boissy-l'Aillier, Montgeroult, Courcelles sur Viosne et Us. A mi-parcours, après notre pause repas, vous avez la possibilité de prendre le train à la gare de Montgeroult (train à 14h21 pour St Lazare). IGN 2313 OT et 2113 ET / **Dénivelées :** OUI ()

18km M Randonnée François Jourdan Briis sous Forges, forêt de la Roche Turpin

Aller : Austerlitz RER C 08h45 Egly (zone 5) 09h29

Retour : Briis sous Forges 15h53 (*Changement Massy Palaiseau 16h04 / 16h14*) Denfert Rochereau RER B 16h32

Descriptif : Etangs d'Egly,, 2 châteaux (CGT, Anne Boleyn) avant de rejoindre l'unique arrêt de bus sur l'autoroute Pourra être reporté à jeudi en fonction des grèves Dejeuner tardif / **Dénivelées :** OUI ()

Vendredi 12 septembre 2025

0km L Randonnée Dessin Patrick Richard Dessin

Aller : metro Rambuteau 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : Metro Rambuteau vers 17h30

Descriptif : Rv: en surface en surface au coin de la rue de Rambuteau et la rue du Renard. Devant le restaurant Flunch. Comme la météo est incertaine nous dessinerons soit l'horloge "le maître du temps et la fontaine Stravinski à côté ou nous irons s'il pleut à l'hôtel de Soubise ,archives nationale rue de Rambuteau. Prendre votre matériel matériel au choix et selon vos goûts.(crayons ,stylo ,bloc papier, eau, aquarelle, un siege permet de se placer ou l'on désire. ? Se n'est pas un cours ni un concours juste le plaisir de dessiner ensemble, débutants comme les plus expérimentés / **Dénivelées :** NON

0km / 2h15 M M. nordique Elizabeth Séance au bois de Boulogne

Aller : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h15 - Lieu de rendez-vous

Retour : Métro "Porte d'Auteuil vers 11h30

Descriptif : Séance de marche nordique accessible aux débutants ayant leurs propres bâtons spécifiques de marche nordique (monobrins avec gantelets). N.B. L'absence d'indication de kilométrage distingue la séance de MN - basée sur la correction du geste avec exercices - de la randonnée basée sur un kilométrage programmé. / **Dénivelées :** NON

0km / 2h30 M M. nordique Patrick Richard Marche NORDIQUE (RV RER A Joinville et retour par Porte Dorée)

Aller : Gare RER de Joinville 14h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : métro Porte Dorée vers 17h

Descriptif : RV salle des guichets. Le retour sera à porte Dorée. / **Dénivelées :** NON

19km / 0h0 M Randonnée Patrimoine Bernard Rouquat D'Aubergenville à Triel

Aller : Gare de Paris Saint lazare 08h46 Aubergenville Elisabethville (zone 5) 09h28

Retour : Triel sur Seine (zone 5) 16h49 Gare de Paris Saint lazare 17h30

Descriptif : Allure M- A Elisabethville une ville nouvelle avec son église en béton et la rando se déroulera le long de la Seine par le Bois St Vincent, l'Étang du Rouillard, la base de loisirs du Val de Seine et les étangs de la Grosse Pierre et du Gallardon. / **Dénivelées :** NON

Samedi 13 septembre 2025

M Évènement Patrimoine Jacques Tronche, Eliane et la Vie Associative I1-137 Sur inscription L'apparition de l'Art nouveau et de l'Art déco sur les bords de Marne !!

Descriptif : L'architecture de la Belle Epoque à la fin des années 30 n'aura plus de secret pour vous en flânant sur les bords de Marne et dans les rues de Nogent et Le Perreux !! Voir le programme de cette balade architecturale au jour de la sortie, le jeudi 2 octobre, de même que les dates et modalités d'inscription. On prend 15 personnes. COMPLET !! / **Dénivelées :** OUI ()

0km / 2h30 M M. nordique Noelle Séance Nordic Yoga

Aller : Gare d'avenue Foch SNCF 09h Gare RER C d'avenue Foch 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : "Bois de boulogne, vers la Porte Dauphine" 11h30 "Bois de boulogne, vers la Porte Dauphine" 11h30

Descriptif : Séance de marche nordique et de yoga debout avec les bâtons de marche nordique. / **Dénivelées :** NON

10km M M. nordique Henri Marche nordique dans le Bois de Vincennes, avec un départ à 8H30

Aller : Métro Château de Vincennes 08h45 08h15 Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral 08h25 - Lieu de rendez-vous

Retour : Aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral vers 11h30 Métro Château de Vincennes 12h

Descriptif : R.D.V aux bancs, devant l'entrée du Parc Floral. Pour marcheurs nordiques confirmés, capable de marcher à 4,3km/heure, équipés de bâtons d'un seul brin (non télescopiques) et possédant des gantelets spéciaux. / **Dénivelées :** NON

19km S Randonnée Jacques Kili Pour l'ouest !

Aller : Charles de Gaulle Etoile RER A 08h08 Rueil Malmaison (zone 3) 08h22 - Lieu de rendez-vous

Retour : métro Pont de Saint Cloud 12h40

Descriptif : Une seule pause à mi chemin L'animateur montera à la Défense Monter en tête du RER ,attendre sur le quai car nous emprunterons la passerelle pour éviter la circulation ! / **Dénivelées :** OUI ()

Dimanche 14 septembre 2025

9km L Randonnée Brigitte Favreau Vallée aux loups, rando pique nique

Aller : Châtelet Les Halles RER B 11h02 ROBINSON RER B 11h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : ROBINSON RER B vers 16h30

Descriptif : Rando destinée aux personnes marchant lentement, 3km/h maxi . Attendre l'animatrice à la sortie de la gare par un escalier montant (ascenseur possible),sur la droite des voies (grande fresque murale) .toilettes sur le quai du RER.Parcours:Étang Colbert, parc Henri Sellier lieu du pique nique vers 13h (WC). Descente dans la vallée aux loups,passage au pavillon La Fontaine (ancienne guinguette). Parc de la maison de Châteaubriant. Arboretum. Retour gare de Robinson par la coulée verte. Possibilité de prendre un bus(194) pour le retour à la gare en cas de fatigue ou de pluie. / **Dénivelées :** OUI (Parcours vallonné, descentes un peu raides dans la vallée aux loups.)

10km M Randonnée Patrimoine Le Did Grobois dans le rétro

Aller : Boissy St Léger RER A 11h - Lieu de rendez-vous

Retour : Boissy St Léger RER A vers 17h

Descriptif : Rassemblement de voitures anciennes avec les américaines à l honneur dans le château de Grobois. Concours d'élégance. Prix d 'entrée : 5 euros Animations musicales. Voir sur "Grobois dans le rétro 2025" pour plus de détails. En fonction du temps ballade en forêt l'après midi. / **Dénivelées :** NON

10km M M. nordique Jean Deprez Marche Nordique dans le Bois de Boulogne

Aller : Métro Porte d'Auteuil, sortie n°2 "Hippodrome" 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : Métro Porte d'Auteuil vers 12h

Descriptif : Autours des lacs, mares et étangs du bois de Boulogne en allure moyenne, avec un épisode plus dynamique ... / **Dénivelées :** NON

23km M Randonnée Daniel Albani Rando Rambouillet

Aller : GARE DE MONTPARNASSE 09h06 Rambouillet (zone 5) 09h37 - Lieu de rendez-vous

Retour : Rambouillet (zone 5) 17h19 GARE DE MONTPARNASSE 17h53

Descriptif : Parcours vallonné par Gazeran, marais de la cerisaie, étang coupe gorge, grille du lapin parc du château. Allure moyenne 4,5 la pause déjeuner tardive. TER 862511 / **Dénivelées :** OUI (Dénivelé cumulé positif 220m environ IGN 2215 OT)

31km S Randonnée Jacques Kili Dans les vignes !

Aller : 26Paris est 08h49 Nanteuil Saâcy (zone 5) 09h38

Retour : Nanteuil Saâcy (zone 5) 17h20 26Paris est 18h09

Descriptif : / **Dénivelées :** OUI ()

Lundi 15 septembre 2025

7km M M. nordique Jean Deprez Séance Technique à Cité U : voir descriptif

Aller : Cité Universitaire RER B / Tramway T3 09h - Lieu de rendez-vous

Retour : Cité Universitaire RER B / Tramway T3 vers 11h30

Descriptif : Rendez-vous à 9h devant l'entrée principale de la Cité Universitaire. Séance (dynamique) destinée au perfectionnement de la posture et du geste de propulsion. - Rapide évaluation de la technique de chaque participant(e). - Alternance d'exercices individuels, en binôme ou en groupe et de séquences de mise en application. - En fin de séance, vidéo que

vous pourrez télécharger pour juger de la beauté et de l'efficacité de votre geste ! / **Dénivelées** : NON

M Évènement Patrimoine Frédérique 11-127 Sur inscription Les Très Riches Heures du Duc de Berry

Descriptif : Exposition au Château de Chantilly : Les Très Riches Heures du Duc de Berry" sont bien plus qu'un simple manuscrit. Célèbre comme la "Joconde" des manuscrits, ce recueil d'offices et de prières personnalisés pour le Duc de Berry, frère du roi Charles V, témoigne du faste et du raffinement artistique de la fin du Moyen Age. Pour la première fois depuis bien longtemps, tous ces livres d'heures aujourd'hui connus sont réunis en un seul et même endroit. Cette rencontre au sommet, permise par les prêts des oeuvres les plus prestigieuses - dont les Belles Oeuvres conservées au Metropolitan Muséum of Art - est accompagnée par la présentation d'une grande partie de la bibliothèque du duc de Berry, l'une des plus fameuses du Moyen Age. Si vous êtes intéressé(e)s, n'hésitez pas, cette exposition exceptionnelle ne se renouvellera pas de si tôt... S'informer auprès de l'accueil téléphonique ou sur place, qui vous donneront tous les détails nécessaires (lieu, heures des trains, prix de l'entrée, randonnée, etc....). Il y aura 14 participant(e)s à la liste, pas plus. Journée du jeudi 18 septembre 2025. / **Dénivelées** : NON

18km M Randonnée Daniel Leclercq fontainebleau

Aller : Gare de paris lyon 09h16 Gare de Thomery 10h - Lieu de rendez-vous

Retour : Gare de Thomery 15h57 Gare de paris lyon 16h43

Descriptif : / **Dénivelées** : OUI (allure moyenne basse)

18km M Randonnée Katherine Ceinture verte d'île de France , du coté le plus chic

Aller : Châtelet Les Halles RER A 10h05 Le Vésinet Le Pecq (zone 4) 10h30 - Lieu de rendez-vous

Retour : Chaville Rive Droite zone 3 vers 16h Gare Saint-Lazare 16h30

Descriptif : Reprenons le cours de la ceinture verte d'île de France: Bords de Seine , bois et banlieues chics seront au programme de cette journée. À l'aller prenez le RER là où cela vous convient , je vous attendrais à l'arrivée. Gares intermédiaires possibles (la Celle St Cloud ou Garches) si nécessaire . / **Dénivelées** : OUI (Quand on quitte les bords de Seine, pour gagner les bois)